



โครงการวิทยาศาสตร์

เรื่อง ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น

จัดทำโดย

นายณัฐวีร์ ชันธิวิจารณ์	เลขที่ 10
นายธนกร รุ่งสว่าง	เลขที่ 12
นายพีรคนย์ จันทร	เลขที่ 14
นางสาวจุฑาภรณ์ คุ่มกระจ่าง	เลขที่ 16
นางสาวชญญา อิ่มใจพงษ์	เลขที่ 20
นางสาวนภัสสร สะอาดศรี	เลขที่ 24

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/9

คุณครูที่ปรึกษา

คุณครูพาขวัญ อังกีรัตน์

รายวิชา IS1 การศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2566

โรงเรียนสตรีอ่างทอง

บทคัดย่อ

โครงการฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา IS ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โดยมีจุดประสงค์เพื่อศึกษาค้นคว้าภาวะ
ซึมเศร้าในวัยรุ่น ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษาเป็นอย่างดี หากผิดพลาด
ประการใด ขออภัยไว้ ณ ที่นี้

กิตติประกาศ

โครงการการศึกษาค้นคว้า เรื่อง ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น ฉบับนี้สำเร็จด้วยดี ขอขอบพระคุณ คุณครูพาขวัญ อังดีรัตน์ อาจารย์ที่ปรึกษาให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษา ตลอดจนชี้แนะทางการแก้ไขปัญหา จนทำให้โครงการฉบับนี้ สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญ	1
1.2 จุดประสงค์	1
1.3 สมมติฐาน	1
1.4 ขั้นตอนการดำเนินงาน	1
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	1
บทที่ 2 เอกสารที่เกี่ยวข้อง	2
บทที่ 3 วิธีทำโครงการ	3
บทที่ 4 ผลการดำเนินงาน	
บทที่ 5 ผลสรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบันมีผู้มีภาวะโรคซึมเศร้ามากยิ่งขึ้นในสังคม อันเกิดมาจากปัญหาทางด้านต่างๆอย่างมากมาย เช่น ปัญหาทางด้านครอบครัว ปัญหาทางด้านสังคมหรือปัญหาจากสภาพแวดล้อมต่างๆ และภาวะทางด้านจิตใจ เป็นต้น

1.2 จุดประสงค์

1.2.1 เพื่อศึกษาหาสาเหตุของภาวะโรคซึมเศร้าในวัยรุ่น

1.2.2 เพื่อต้องการให้ทุกคนสามารถเข้าใจภาวะโรคซึมเศร้าในวัยรุ่นและมีวิธีการจัดการกับภาวะโรคซึมเศร้ามากยิ่งขึ้น

1.3 สมมติฐาน

1.3.1 เกิดจากปัญหาทางด้านครอบครัว ด้านสังคมและสภาพแวดล้อมรอบข้าง

1.3.2 เกิดจากสภาวะทางด้านจิตใจ

1.4 ขั้นตอนการดำเนินงาน

1.4.1 ทำแบบ google forms เพื่อสอบถาม

1.4.2 นำข้อมูลที่ได้จาก google form มาศึกษาต่อและนำมาประยุกต์ใช้

1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.5.1 ได้ศึกษาและดำเนินเรื่องภาวะโรคซึมเศร้าในวัยรุ่น

1.5.2 เพื่อให้เข้าใจภาวะโรคซึมเศร้าในวัยรุ่นมากยิ่งขึ้น

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ในการจัดทำโครงการงานวิทยาศาสตร์ เรื่องภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น ผู้จัดทำได้รวบรวมแนวคิดทฤษฎีและหลักการต่างๆจากเอกสาร แบบสอบถาม ที่เกี่ยวข้องดังต่อไปนี้

2.1 ภาวะซึมเศร้า

ภาวะซึมเศร้า (Depression) คือ เป็น โรคทางจิตเวชประเภทหนึ่ง เกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง 'เซโรโทนิน (Serotonin)' มีปริมาณลดลง ทำให้ผู้ป่วยมีอาการป่วยทั้งร่างกาย จิตใจ และความคิด รู้สึกว่าตัวเองไม่มีความสุข มีแต่ความวิตกกังวล และหากปล่อยไว้ ผู้ป่วยอาจคิดสั้นฆ่าตัวตายได้

2.2 ปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า

ปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า สาเหตุของโรคซึมเศร้า ปัจจัยใหญ่ๆที่ทำให้เกิดโรคซึมเศร้าได้แก่ พันธุกรรม หรือพื้นฐานดั้งเดิม มีประวัติสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคซึมเศร้า หรือมีลักษณะนิสัยเป็นคนอ่อนไหวง่าย คิดมาก มองโลกในแง่ลบ รวมถึงการมีสารเคมีในสมองที่ไม่สมดุล สภาพแวดล้อมตั้งแต่เด็กจนโต เช่น การเลี้ยงดูของพ่อแม่ อิทธิพลจากคนใกล้ตัวรอบข้าง

บทที่ 3

วิธีการจัดทำโครงการ

3.1.1 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสอบถาม google forms เรื่องภาวะ โรคซึมเศร้าในวัยรุ่น

3.1.2 วิธีการดำเนินงาน

ทำแบบสอบถามเพื่อรวบรวมความคิดของแต่ละคนที่ทำแบบสอบถามเรื่องภาวะ โรคซึมเศร้าในวัยรุ่น เพื่อนำมา
แก้ไขและปรับปรุงและนำมาใช้