



โครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS)

เรื่อง เทียนหอมดับกลิ่นอับ

คณะผู้จัดทำ

นายวรรณะ ไพเราะญจิตร	เลขที่ 1
นายอัศวิน ศิลวัตร	เลขที่ 3
นายนิธิศ สง่าแสง	เลขที่ 7
นางสาวนฤกร เงินอนันตสุข	เลขที่ 11
นางสาวอัญพร พิณเสนาะ	เลขที่ 21

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/5

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS)

โรงเรียนสตรีอ่างทอง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสิงห์บุรี อ่างทอง

ปีการศึกษา 2566

คำนำ

โครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS) เรื่อง เทียนหอมดับกลิ่นอับ คัดค้นเพื่อแก้ปัญหาชีวิตประจำวันของผู้คนทั่วไปที่อาจพบเจอกลิ่นอับห้องนอนเนื่องจากมีสาเหตุต่าง ๆ ที่ทำให้เกิดกลิ่นอับเหล่านี้บ่อยครั้ง เพื่อได้รับกลิ่นหอมผ่อนคลายความเครียด และผู้ที่ต้องการหารายได้เสริมสามารถทำขึ้นเพื่อสร้างอาชีพได้

คณะผู้จัดทำคาดหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดทำโครงการเรื่องนี้จะมีข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจศึกษาเรื่อง เทียนหอมดับกลิ่นอับ เป็นอย่างดี

คณะผู้จัดทำ

บทคัดย่อ

โครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS) เรื่อง เทียนหอมดับกลิ่นอับ จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากลิ่นหอมของสมุนไพร กลิ่นหอมของดอกไม้ที่ช่วยในการผ่อนคลาย และสามารถใช้งานได้จริง โดยมีลักษณะเป็นสิ่งประดิษฐ์ที่ออกแบบโดยใช้วัสดุที่มีอยู่ตามธรรมชาติ และหาได้ง่ายตามท้องตลาด การดำเนินงานได้วางแผนรวบรวมข้อมูล ลงมือปฏิบัติงาน ทดสอบและประเมินผลของเทียนหอมในด้านต่างๆ ซึ่งมีความปลอดภัยต่อร่างกาย ดับกลิ่นอับ และมีกลิ่นหอมบรรเทาความเหนื่อยล้าจากการทำกิจกรรมต่างๆ

กิตติกรรมประกาศ

โครงการเรื่อง “เทียนหอมดับกลิ่นอับ” ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้เพราะความกรุณาอย่างยิ่งจาก คุณครูนิภาวัลย์ เนตร์เนรมิตดี คุณครูผู้สอนวิชาโครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS) ที่กรุณา ให้คำแนะนำและตรวจสอบข้อบกพร่องต่าง ๆ ของโครงการฉบับนี้ให้ถูกต้องและสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณ คุณครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดทำโครงการในครั้งนี้ ที่ให้คำแนะนำ ตรวจสอบ ประเมินคุณภาพของโครงการเรื่อง “เทียนหอมดับกลิ่น” และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำโครงการ

ทำนี้ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงเรียน ครู อาจารย์ ของโรงเรียนสตรีอ่างทอง และขอขอบคุณ ทุกคนในครอบครัวรวมถึงเพื่อน ๆ ทุกคนที่คอยให้กำลังใจและให้ความอนุเคราะห์ในการทำโครงการไว้ ณ โอกาสนี้

คณะผู้จัดทำ

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบันได้มีการประยุกต์ใช้นอกจากเทียนมีความสวยงามแล้วยังมีการนำกลิ่นหอม หรือน้ำมันหอมระเหยมาผสมเพื่อให้ได้กลิ่นตามต้องการและนอกจากนี้ กลิ่นน้ำมันหอมระเหยนี้ มีคุณสมบัติพิเศษซึ่งแตกต่างกันออกไป เช่น ลดกลิ่นอับ แก้อาการเครียด และทำให้ร่างกายผ่อนคลาย น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืชและสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยม ด้วยคุณลักษณะที่เป็นสิ่งที่ได้จากธรรมชาติและช่วยลดกลิ่นอับ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไปเป็นของขวัญ ประโยชน์ที่กล่าวมาข้างต้นจึงนับเป็นประโยชน์ที่ยิ่งใหญ่ของเทียน

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อดับกลิ่นอับห้องนอนซึ่งเกิดขึ้นจากหลายสาเหตุ
2. เพื่อได้รับกลิ่นหอมผ่อนคลายความเครียด
3. เพื่อผู้ที่ต้องการหารายได้เสริมสามารถทำขึ้นเพื่อสร้างอาชีพได้

ขอบเขตการศึกษา

คณะผู้จัดทำได้กำหนดขอบเขตในการการศึกษาเฉพาะการทำเทียนหอมที่มีคุณสมบัติในการช่วยลดกลิ่นอับ รายละเอียดของขอบเขตในการศึกษา ดังนี้

ระยะเวลาและสถานที่ในการดำเนินการศึกษา

1. สถานที่ในการทดลอง

บ้านของ น.ส.อนัญพร พิณเสนาะ

2. ระยะเวลาในการทดลอง

1 เดือน

3.งบประมาณที่ใช้

งบประมาณที่ใช้ในการสร้างเทียนหอม รวมทั้งสิ้น 500 บาท

นิยามศัพท์เฉพาะ

เทียนหอม คือ เนื้อเทียนที่นำมาเพิ่มน้ำมันหอมระเหย และแต่งเติมสีสันทให้สวยงาม เมื่อจุดแล้วจะให้กลิ่นหอมของโรม่า ปัจจุบันเทียนหอมจะทำมาจากการนำพาราฟิน หรือไขถั่วเหลือง มาละลายใส่ภาชนะ แล้วผสมเข้ากับกลิ่นที่เราสกัด

เทียนหอมดับกลิ่นอับ หมายถึง สิ่งประดิษฐ์ที่ออกแบบโดยใช้การประยุกต์จากของเดิมที่มีตามท้องตลาดที่มีสรรพคุณช่วยลดกลิ่นอับ และสร้างความผ่อนคลาย

กลิ่นอับห้องนอน คือ กลิ่นอับในห้องเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยมากเกิดจากกลิ่นของเชื้อราหรือแบคทีเรีย ในบริเวณที่มีความชื้นสูง เช่น ห้องน้ำ ฝ้าเพดาน ห้องนอน รวมไปถึงเกิดปัจจัยอื่น ๆ ได้แก่ กลิ่นอับจากการรั่วซึมของระบบน้ำภายในบ้าน เช่น การรั่วของท่อน้ำในผนัง หรือการรั่วจากขานแนวห้องน้ำที่เสื่อมสภาพ

การผ่อนคลาย คือ การลดความตึงเครียด คลายเครียด คลายอารมณ์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ได้เทียนหอมที่ช่วยลดกลิ่นอับที่สามารถใช้งานได้จริง
- 2.สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสะดวกต่อการใช้งาน
- 3.ประหยัดค่าใช้จ่าย เนื่องจากวัสดุที่นำมาประดิษฐ์ได้นำมาจากอุปกรณ์ที่เหลือใช้หรือไม่ได้ใช้แล้ว
- 4.ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- 5.สามารถนำไปจำหน่ายเพื่อสร้างรายได้ให้ครอบครัวได้

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาโครงการเรื่อง เทียนหอม ครั้งนี้มีเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. เทียน

เครื่องตามไฟที่พื้นทีหล่อด้วยขี้ผึ้งหรือไข เป็นต้น มีไส้อยู่ตรงกลางสำหรับจุด ลักษณะนามว่า เล่ม

2. เทียนหอม

ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการนำพาราฟิน และไขผึ้งมาหลอมละลายรวมกัน อาจเติมสีและเติมน้ำมันหอมระเหย นำไปปั้นด้วยมือ หรือหล่อแบบขึ้นรูป หรือกดจากพิมพ์ให้มีรูปทรงตามแบบที่ต้องการมีไส้เทียนสำหรับจุดไฟ และมีกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหย ทำจากส่วนผสมไม่กึ่งอย่าง ทำง่าย และตกแต่งง่าย โดยใช้ต้นทุนเพียงไม่กี่บาท ก็สามารถประดิษฐ์มันขึ้นมาได้

3. สรรพคุณของสมุนไพรต่างๆที่ช่วยลดกลิ่นอับ

3.1 ตะไคร้หอม เป็นพืชวงศ์หญ้าอายุหลายปี มีต้นกำเนิดในเขตร้อนของเอเชีย มีน้ำมันหอมระเหย ซึ่งใช้ไต่ยุงได้ ไม่นิยมรับประทานมีฤทธิ์ทางอัลลิโลพาทีโดยสารสกัดด้วยเอทานอลจากลำต้นสามารถยับยั้งการเจริญของกะน้ำได้



ภาพที่ 1 ตะไคร้หอม

3.2 ลาเวนเดอร์ เป็นสกุลของพืชดอก ประกอบไปด้วยพืช 39 ชนิด ลาเวนเดอร์ถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวางกับสมุนไพรและน้ำมันหอมระเหย และเชื่อว่าลาเวนเดอร์สามารถบรรเทาแมลงกัด แผลไหม้ และอาการปวดหัว ได้ นอกจากนี้ ซ้อลาเวนเดอร์ยังสามารถขับไล่แมลง ดอกและเมล็ดลาเวนเดอร์สามารถช่วยให้การนอนหลับนั้นผ่อนคลาย



ภาพที่ 2 ลาเวนเดอร์

บทที่ 3

อุปกรณ์และวิธีดำเนินการ

วัสดุ / อุปกรณ์

1. ไข่ลวกเหลือง
2. ไข่เทียน
3. พิมพ์เทียนขนาดต่าง ๆ
4. น้ำมันหอมระเหยกลิ่นต่าง ๆ
5. สีผสมอาหาร
6. หม้อ
7. เตาแก๊ส
8. ไม้คนไข่ลวกเหลือง

วิธีดำเนินการ

1. ใส่ไข่ลวกเหลืองลงในหม้อไปละลาย จนไข่ลวกเหลืองใส



2. เมื่ออุณหภูมิเริ่มลดลง หยคน้ำมันหอมระเหยกลิ่นต่าง ๆ และใส่สีผสมอาหารลงไป



3. เตรียมไข่เทียนใส่พิมพ์เทียน นำไข่ลวกเหลืองที่ใสแล้วมาใส่พิมพ์เทียน และตกแต่งให้สวยงาม



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาเรื่อง หอมทุกที่ ที่มีเทียน ผู้จัดทำได้ดำเนินการ และมีผลการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไปนี้

1. ได้จัดทำเทียนหอมที่มีลักษณะดังนี้

1. ได้สร้างเทียนหอมที่มีกลิ่น 2 รูปแบบ คือ กลิ่นลาเวนเดอร์ และกลิ่นตะไคร้หอม
2. ลักษณะของเทียน คือ แบบพิมพ์วงกลมขนาดเล็ก

2. ความพึงพอใจของผู้ใช้ที่มีต่อ เทียนหอมดับกลิ่นอับ

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 คน เป็นชาย 2 คน (คิดเป็นร้อยละ 20)

หญิง 8 คน (คิดเป็นร้อยละ 80)

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม คิดเป็นร้อยละ

ที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านที่ 1 ด้านกลิ่น						
1.1	ระดับความหอมของกลิ่น	30	60	10	0	0
1.2	ระดับการกระจายของกลิ่น	50	20	30	0	0
1.3	ระดับการฟุ้งกระจายของกลิ่น	40	50	10	0	0
ด้านที่ 2 ด้านรูปร่างและคุณสมบัติของเทียน						
2.1	ขนาดเล็ก กระทัดรัด หยิบใช้ง่าย	90	10	0	0	0
2.2	การละลายของเทียน	30	30	40	0	0
2.3	ภาพรวมของเทียน	40	60	0	0	0

บทที่ 5

สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ

สรุปผล

ได้ผลิตภัณฑ์เทียนหอมที่สามารถใช้งานได้จริงและใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีกลิ่นตะไคร้ และกลิ่นลาเวนเดอร์

อภิปรายผล

ผลิตภัณฑ์เทียนหอมเป็นอุปกรณ์ที่ใช้งานง่าย สะดวก และปลอดภัย ซึ่งหลักการใช้งานเพียงแค่จุดไฟแล้วนำไปวางในที่ที่ต้องการให้กลิ่นของสมุนไพรต่าง ๆ กระจายก็สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพ จุดเด่นและประโยชน์ของชิ้นงาน

1. เป็นโครงการที่เกี่ยวกับการประดิษฐ์และการประยุกต์ใช้จากวัสดุที่มีอยู่ตามธรรมชาติ
2. ช่วยผ่อนคลายความเหนื่อยล้าจากการทำงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ได้

ข้อเสนอแนะ

1. ควรใช้วัสดุของพิมพ์เทียนที่ไม่เน่าความร้อน หรือใช้เศษจากวัสดุตามธรรมชาติ เช่น เปลือกส้ม หรือกะลา เป็นต้น
2. ควรลดจำนวนหยดของกลิ่นตะไคร้ลง เนื่องจากว่าคุณสมบัติในการกระจายกลิ่นของตะไคร้ดีกว่ากลิ่นสมุนไพรชนิดอื่น ๆ
3. ควรหาแท่นสำหรับวางเทียนหอมโดยเฉพาะ เพราะจะทำให้สะดวกต่อการเคลื่อนย้าย และเกิดความสวยงามอีกด้วย

การนำไปประยุกต์ใช้ในอนาคต

1. ปรับเปลี่ยนวัสดุของพิมพ์เทียนให้มีน้ำหนักเบายิ่งขึ้น ไม่เปราะง่าย
2. ปรับปรุงให้สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
3. ปรับปรุงหรืออาจเปลี่ยนแปลงชนิดของกลิ่นให้มีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น

บรรณานุกรม

เทียนหอมคืออะไร

<https://www.millioncandle.com/>

กลิ่นอับในห้องนอนคืออะไร

<https://www.beger.co.th/>

ดอกลาเวนเดอร์

<https://thai.urbansensesofficial.com/>

ตะไคร้หอม

<https://www.disthai.com/>