



รายงานการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง (Independent Study : IS)

ชื่อโครงการวิจัย

Flower The Lipbalm

คณะผู้วิจัย

- 1.นายธนภัทร์ พอควร เลขที่ 6
- 2.นางสาวนิชนันท์ รักษาสัตย์ เลขที่ 12
- 3.นางสาวสุภาวดี บรรจงศิลป์ เลขที่ 22
- 4.นางสาวจรดฟ้า สุวรรณประทีป เลขที่ 26
- 5.นางสาวพรกมล พิภพชัย เลขที่ 28

ครูที่ปรึกษา

ครูสุชีรา รัตนถาวร

คำนำ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้กำหนดนโยบายให้โรงเรียนมาตรฐานสากล (World-Class Standard School) เป็นนวัตกรรมการศึกษาที่ใช้เป็นยุทธศาสตร์ในการขับเคลื่อนการพัฒนา กระบวนการจัดการศึกษาให้มีคุณภาพมาตรฐานเทียบเท่าสากล ผู้เรียนมีศักยภาพและความสามารถทัดเทียม กับผู้เรียนนานาชาติประเทศ จึงได้จัดหลักสูตรการเรียนการสอนวิชา IS1 IS2 และ IS3 ขึ้น การให้ผู้เรียนได้ศึกษา ค้นคว้าด้วยตนเอง”Independent Study : IS” นับเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพวิธีหนึ่งที่ใช้กันอย่างกว้างขวาง ในการพัฒนาผู้เรียน เพราะเป็นการเปิดโลกกว้างให้ผู้เรียนได้ศึกษาค้นคว้าอย่างอิสระในเรื่องหรือประเด็นที่ ตนสนใจรายงานการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง(Independent Study : IS) เล่มนี้จัดทำขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อ ศึกษาประสิทธิภาพการช่วยลดความหมองคล้ำของริมฝีปากจากการสร้างผลิตภัณฑ์ลิปจากสมุนไพร รวมทั้ง การเพิ่มความชุ่มชื้น และความปลอดภัยจากการใช้งาน คณะผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานการศึกษา ค้นคว้าด้วยตนเอง (Independent Study : IS) เล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้สนใจแนะนำแนวทางและความรู้ ต่างๆ ที่น่าสนใจหรือที่ผู้สนใจ เพื่อเป็นแนวทางให้กับรุ่นหลังต่อไป

คณะผู้วิจัย

กิตติกรรมประกาศ

การจัดทำวิจัยเรื่อง ติปบาล์มจากธรรมชาติ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี เนื่องจากได้รับความร่วมมือจากคณะผู้จัดทำวิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษา ขอขอบคุณเพื่อนร่วมงานทุกคนที่อำนวยความสะดวกและช่วยเหลือในการทำวิจัยครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณคุณครูสุชีรา รัตนถาวร อาจารย์ที่ปรึกษา หน่วยงานที่ให้คำปรึกษาและคำชี้แนะจนรายงานเล่มนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คณะผู้วิจัย

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค-ง
สารบัญตาราง	จ
บทที่ 1 บทนำ	1-3
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	
1.3 สมมติฐาน	
1.4ขอบเขตของการศึกษา	
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4-12
2.1 ลิปสติก (lipstick)	
2.1.1 ประเภทของลิปสติก	
2.1.2 ส่วนประกอบของลิป	
2.2 ดอกไม้ที่ใช้	
2.2.1 ดอกเฟื่องฟ้า	
2.3 สมุนไพรที่ใช้	
2.3.1 ตะไคร้	

2.4 เนยเชียร์ (Shea Butter)

2.5 น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น (Cold Pressed Coconut Oil)

2.6 ขี้ผึ้ง(Beewax)

2.7 น้ำมันหอมระเหยตะไคร้หอม (Citronella Essential Oil)

2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

บทที่ 3 วิธีดำเนินการดำเนินงาน 13-15

บทที่ 4 ผลการดำเนินงานโครงการ 16

4.1 ผลการพัฒนาโครงการ

บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ 17-18

5.1 สรุปผลการศึกษา

5.2 ข้อเสนอแนะ

บรรณานุกรม 19

ภาคผนวก 20

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ที่มาและความสำคัญของโครงการ

ในปัจจุบันมีสิ่งต่างๆมากมายที่ผู้คนให้ความสนใจเพื่อนำมาตอบสนองความต้องการของตัวเอง ซึ่งสิ่งหนึ่งในนั้นที่จะกล่าวถึงไม่ได้เลยก็คือเครื่องสำอาง ไม่ว่าจะเป็นวัยไหน วัยเด็กไปจนถึงวัยชราทุกคนต่างใช้เครื่องสำอาง เครื่องสำอางจึงเป็นที่นิยมและมีหลายบริษัทผลิตเพิ่มจำนวนมากขึ้นในระยะเวลาที่ผ่านมา แต่ถึงอย่างไรการที่ตามจะตัดสินใจซื้อหรือจะใช้เครื่องสำอางก็ควรที่จะศึกษาหาข้อมูลต่างๆให้ครบถ้วน เพื่อให้คุ้มค่าและปลอดภัย โดยเฉพาะบริเวณริมฝีปากที่ผู้คนส่วนใหญ่มักจะใช้ลิปชนิดต่างๆแต่งแต้มสีส้น เพื่อให้เกิดความสวยงามน่ามอง แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าบริเวณริมฝีปากนั้นมีความบอบบางและมีความจำเป็นที่จะต้องบำรุง โดยเฉพาะในช่วงฤดูหนาวที่ในอากาศมีความชื้นต่ำส่งผลให้ริมฝีปากเกิดอาการแห้งแตก เนื่องจากขาดความชุ่มชื้นซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอาการเจ็บจนทำให้เกิดความรำคาญใจ รวมถึงเรื่องของอาการแพ้สารเคมีที่เป็นส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์บำรุงริมฝีปากในยี่ห้ออื่นทำให้เกิดอาการแพ้ต่างๆและยังเป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ริมฝีปากมีสีที่หมองคล้ำ ซึ่งคณะผู้จัดทำนั้นได้พินิจเห็นว่าเครื่องสำอางในท้องตลาดมีราคาแพงและมีสารเคมีบางอย่างที่อาจจะส่งผลที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค หรือสรรพคุณไม่ได้ตรงตามที่ได้กล่าวอ้างไว้ คณะผู้จัดทำจึงได้เกิดแนวคิดในการจัดทำผลิตภัณฑ์ลิปบาล์มจากธรรมชาติขึ้นมาเพื่อหลีกเลี่ยงการแพ้

ลิปจากสารเคมี และยังคงมีคุณสมบัติในการบำรุงริมฝีปากให้มีความชุ่มชื้น ป้องกันและรักษาริมฝีปากแตก ซึ่งช่วงนี้ไม่ว่าจะฤดูไหนเรื่องริมฝีปากของทุกคนที่ต้องเจอก็บออะไรมากมายควรที่จะต้องได้รับการบำรุงที่ถูกต้องและไม่เป็นอันตราย และวัตถุดิบยังได้มาจากสมุนไพรและดอกไม้ที่สามารถหาได้เองในท้องถิ่นเพื่อลดค่าใช้จ่ายและต้นทุนต่างๆ

ลิปบาล์ม คือผลิตภัณฑ์สิ่งปรุงแต่งเพื่อใช้บนผิวหนังบริเวณริมฝีปากโดยใช้การทามีจุดประสงค์เพื่อบำรุงริมฝีปากให้ นุ่ม ชุ่มชื้น ไม่แตกเป็นขุย ในปีคริสต์ศักราช 1890 ลิปบาล์มถูกสร้างขึ้นโดย Dr.Charles Browne Fleet, Dr.Fleet เขาทำขึ้นด้วยจุดประสงค์ที่จะป้องกันและรักษาริมฝีปากที่แตกของผู้คนได้ ลิปที่ Dr.Fleet ทำในครั้งแรกคล้ายกับเทียนเล่มเล็ก ๆ ที่ไม่มีไส้เทียน เขาห่อแท่งลิปด้วยกระดาษฟอยล์ ทำให้ขายได้ไม่ดี และได้ขายสูตรให้กับMortonsและพัฒนาให้พกพาได้สะดวกและขายดีจนถึงปี 1963 ChapStick ถูกซื้อไปโดยบริษัทยา AH Robbins ปัจจุบันลิปบาล์มก็ยังคงเป็นที่นิยมอยู่และมีความหลากหลายของราคาและคุณภาพที่ปรับเปลี่ยนไปตามความต้องการของผู้บริโภค ทั้งยังมีช่องทางในการเลือกซื้อที่หลากหลายขึ้นตาม

ยุคสมัย แต่บางช่องทางนั้นก็มีการใช้สารเคมีในลิปด้วย จึงตามมาด้วยปัญหา การแพ้ลิป อันเกิดมาจากการแพ้สารเคมีที่เป็นส่วนผสม

1.2 วัตถุประสงค์

- 1.2.1 เพื่อทำลิปสติกที่มีราคาถูก เป็นราคาที่นักเรียนหรือนักศึกษาสามารถจับต้องได้
- 1.2.2 เพื่อทำลิปสติกที่ไม่มีสารเคมีหรือสารอันตรายต่อผู้ใช้ลิปสติก
- 1.2.3 เพื่อทำลิปสติกที่สามารถบำรุงริมฝีปากให้ไม่แตกคล้ำ
- 1.2.4 เพื่อทำลิปสติกที่ใช้สมุนไพรและดอกไม้ในการทำลิปสติกแทนการแต่งกลิ่นสังเคราะห์และสีสังเคราะห์

1.3 สมมติฐาน

คาดว่าจะนำลิปสติกมาใช้ได้จริง แก้ปัญหาปากแตก ปากคล้ำ และไม่มีอันตรายจากสารเคมี

1.4 ขอบเขตของการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่6/1 จำนวน 30 คน

1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ

สมุนไพร ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525 หมายถึง พืชที่ใช้ ทำเป็นเครื่องยาสมุนไพรกำเนิดมาจากธรรมชาติและมีความหมายต่อชีวิตมนุษย์โดยเฉพาะ ในทางสุขภาพ อันหมายถึงทั้งการส่งเสริมสุขภาพและการรักษาโรค ความหมายของยาสมุนไพรในพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 ได้ระบุว่ายาสมุนไพร หมายความว่า ยาที่ได้จากพฤกษชาติ สัตว์ หรือแร่ธาตุ ซึ่งมีได้ผสมปรุงหรือแปรสภาพ เช่น พืชก็ยังคงเป็นส่วนของราก ลำต้น ใบ ดอก ผล ฯลฯ ซึ่งมีได้ผ่านขั้นตอนการแปรรูปใด ๆ

อาการแพ้ลิปสติก หมายถึง อาการไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้นหลังจากทาลิปสติก สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย ซึ่งต้นเหตุของอาการแพ้หรืออาการระคายเคืองนี้มาจากสารเคมีที่เป็นส่วนผสมของลิปสติก ตัวอย่างเช่น สารกันเสีย น้ำหอม เม็ดสีที่ใช้ผสมในลิปสติก สารเพิ่มความติดทนให้ผลิตภัณฑ์ รวมไปถึงสารบำรุงอื่นๆ อีกหลายตัว

ริมฝีปากแตก หมายถึง อาการที่ผิวหนังบริเวณริมฝีปากแห้งแตกเนื่องจากสภาพอากาศที่หนาวเย็นหรือแห้ง การสัมผัสแสงแดด การเลียริมฝีปากบ่อยหรือภาวะขาดน้ำ

ลิปบาล์ม หมายถึง ลิประูปแบบหนึ่งที่ถูกพัฒนา และออกแบบมาให้มีเนื้อสัมผัสคล้ายขี้ผึ้ง มีเนื้อสัมผัสนุ่ม ลิปบาล์มมีคุณสมบัติที่เน้นในเรื่องของการบำรุงริมฝีปากให้นุ่ม ชุ่มชื้น ไม่แตกเป็นขุย

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 ลิปสติก (lipstick)

ลิปสติก (lipstick) เป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ประกอบด้วยรงควัตถุ น้ำมัน จี๊ฟี่ง และสารให้ความชุ่มชื้น ใช้สำหรับทาสี ลวดลาย และเกราะป้องกันไว้บนริมฝีปาก ซึ่งพบหลักฐานว่าลิปสติกเกิดจากการนำอัญมณีมาบดจนเป็นผงละเอียด และผู้หญิงในทีราบลุ่มเมโสโปเตเมียรู้จักการทาปากเมื่อประมาณ 5000 ปีที่แล้ว

ลิปสติกเป็นเครื่องสำอางชนิดแรกๆ ที่ผู้หญิงมักนึกถึงและใช้กันอย่างกว้างขวาง จึงถือว่าเป็นของคู่กับผู้หญิงในทุกยุคทุกสมัย นอกจากจะช่วยให้ริมฝีปากชุ่มชื้น ช่วยปกป้องผิวของริมฝีปากแล้ว ยังช่วยแต่งเติมรูปปากให้สวยงามขึ้น แต่งสีให้สะดุดตาแลดูงดงาม

2.1.1 ประเภทของลิปสติก

1. ลิปสติกเนื้อแมตต์ (Matte Lipstick) มีสีที่คมชัด กลบริมฝีปากได้มิด หากเป็นเนื้อแมตต์จะไม่มีน้ำมันาวาว
2. ลิปเนื้อครีม (Cream Lipstick) มีเนื้อลิปที่เนียนนุ่ม ให้สีสด ชัดเจนเหมือนลิปแมตต์แต่จะมีความมันาวาว บางยี่ห้อมีการเพิ่มสารบำรุงอย่างออกซัลหรือวิตามินที่ไม่ทำให้ริมฝีปากแห้ง แต่ความติดทนจะน้อยกว่าชนิดแมตต์
3. ลิปสติกเนื้อชา Shine (Shine Lipstick) ลิปสติกที่มีความมันาวาว เพราะมีการผสมกลิตเตอร์เล็กๆช่วยให้ปากดูชุ่มชื้นระเรื่อ แต่อาจไม่เหมาะในการสวมใส่แมสก์เพราะไม่ค่อยติดทน
4. ฟรอสตี้ลิปสติก (Frosty หรือ Pearlescent Lipstick) เนื้อลิปจะมีความมันาวาวด้วยประกายมุกหรือกลิตเตอร์เม็ดละเอียด จะมีสีขาวเหลืองๆทองเล็กน้อยช่วยให้ปากดูแวววาว ไม่หนักปากเกินไปเหมาะกับคนที่มิริมฝีปากบาง
5. ลิปสติกเนื้อเชียร์และซาติน (Sheer and Satin Lipstick) สัมผัสจะมันาวาวเพราะมีส่วนผสมของน้ำมันค่อนข้างมาก ช่วยให้ริมฝีปากดูอวบอ้อม มีความคล้ายกับเนื้อชา Shine ตรงที่ปกปิดไม่มาก เหมาะสำหรับคนที่ต้องการสีลิปสติกที่เป็นธรรมชาติ
6. ลิปทินต์และลิปกลอส (Tint and Gloss Lipstick) ลิปทินต์จะมีความบางเบา สีติดทน โดยส่วนใหญ่จะใช้ทินต์ทำด้านในริมฝีปากเพื่อให้มีสีสดใส ส่วนลิปกลอสจะมีความเหลวกว่าลิปชนิดอื่น ใช้ทาทับหลังทาทินต์
7. ลิปไลเนอร์ (Liner Lipstick) ใช้เขียนขอบปาก เพื่อให้ปากคมชัด หรือสำหรับมือใหม่ที่หัดทาลิป

8. ลิปมันหรือลิปบาล์ม(Balm Lipstick) ลิปบาล์มจะเน้นเรื่องของความชุ่มชื้นส่วนใหญ่จะมีสีอ่อนๆหรือไม่มีสีเลย บางยี่ห้อมีการเพิ่มสารบำรุงช่วยแก้ปัญหาริมฝีปากแห้งเป็นขุยให้ดูสุขภาพดี อีกทั้งยังสามารถใช้ก่อนทาลิปชนิดอื่น

2.1.2 ส่วนประกอบของลิป

น้ำมัน(oil)

น้ำมันถูกนำมาใช้เป็นส่วนประกอบในลิปสติก เพราะมีคุณสมบัติช่วยผสานส่วนผสมอื่น ๆ ให้เนียนเป็นเนื้อเดียวกัน และเพิ่มสัมผัสนุ่มลื่น ทำให้เวลาทาปาก สามารถทาดริมฝีปากได้ง่าย นอกจากนี้ ยังช่วยให้ริมฝีปากนุ่ม ชุ่มชื้น แก้ปัญหาริมฝีปากแห้ง แดกเป็นขุยได้บางผลิตภัณฑ์ยังมีการนำเอาเนย ซึ่งมีคุณสมบัติเป็นไขมัน มาใช้ทดแทนน้ำมันอีกด้วย อย่างเช่น เชียร์ บัตเตอร์ (Shea Butter)

แวกซ์(wax)

องค์ประกอบสำคัญที่ทำให้ส่วนผสมลิปสติกทั้งหมด ขึ้นรูปเป็นแท่งและคงตัวอยู่ได้นาน เพราะมีจุดเดือดสูงกว่าส่วนผสมอื่น ๆ ทั่วไป โดยในลิปสติก 1 แท่งนั้น อาจประกอบด้วยแวกซ์มากกว่า 1 ชนิดเช่น จีฟี่, แคนเดลิลา แวกซ์, คาร์นูบา แวกซ์ ซึ่งด้วยแวกซ์แต่ละชนิดก็มีลักษณะเฉพาะตัว นั่นจึงทำให้ลิปสติกแต่ละชนิดก็อาจมีเนื้อสัมผัสที่แตกต่างกัน

เม็ดสี(pigment)

เม็ดสี ก็คือสิ่งที่กำหนดเฉดสีของลิปสติก ทำให้เวลาทาแล้ว จะเห็นออกมาเป็นสีสันท่าง ๆ โดยมีทั้งแบบที่ใช้สีจากวัสดุธรรมชาติ เช่น ผัก ผลไม้ ดอกไม้ ตัวอย่างเช่น สีเหลืองจากขมิ้น สีแดงจากบีทรูทหรือทับทิม สีน้ำเงินจากดอกอัญชันหรือดอกอัลคานาเนต (Alkanet) อีกแบบหนึ่งก็คือ สังกะสีที่ขึ้นมาจากกระบวนการทางเคมี โดยประเภทหลังนี้ สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ โดยไม่เกิดอันตราย เพราะเป็นสีประเภทเดียวกันกับที่ใช้ทำสีผสมอาหาร เมื่อใช้งานในระยะยาว จึงไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกายใด ๆ ต่อร่างกาย ยกเว้นสารให้สีที่กลั่นจากปิโตรเลียม เช่น D&C RED 17, D&C RED 31 จะส่งผลกระทบต่อร่างกายได้ ไม่ว่าจะเป็นทำให้ปากคล้ำ หรือ ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง

2.2 ดอกไม้ที่ใช้

2.2.1 ดอกเฟื่องฟ้า

- ชื่อวิทยาศาสตร์ : Bougainvillea spp.
- ชื่อวงศ์ : NYCTAGINACEAE
- ชื่อสามัญ: Paper Flower

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เป็นไม้ยืนต้นประเภทพุ่มกึ่งเลื้อยอายุยืนหลายสิบปี ขนาดตั้งแต่พุ่มเล็กถึงพุ่มใหญ่ มีหนามขึ้นตามลำต้นอยู่เหนือใบ ใบเป็นใบเดี่ยวแตกออกสลับกับกิ่งหรือเยื้องกัน มีขนขึ้นปกคลุมเล็กน้อย มีใบสีเขียวหรือใบด่าง รูปร่างรีแหลมยาว 3-6 ซม. กว้าง 2.5 ซม. ใบประดับลักษณะคล้ายรูปหัวใจหรือรูปไข่มี 3-5 ใบ มีหลายสี เช่น ม่วง แดง ชมพู ส้ม ฟ้า เหลืองและอื่นๆ มีถิ่นกำเนิดที่ทวีปอเมริกาใต้ เฟื่องฟ้าถูกค้นพบครั้งแรกในประเทศบราซิลโดยนักพฤกษศาสตร์ชาวฝรั่งเศสราวปี ค.ศ.1766-1769 และได้ถูกนำไปปลูกยังส่วนต่างๆ ของโลก เริ่มจากยุโรป อเมริกาเหนือและเอเชีย สำหรับในประเทศไทยมีการนำพันธุ์เฟื่องฟ้าเข้ามาจากสิงคโปร์ครั้งแรกราวปี พ.ศ.2423 ในสมัยรัชกาลที่ 5 และมีการนำเข้ามาจากต่างประเทศมากมายจนถึงปัจจุบัน

2.3 สมุนไพรที่ใช้

2.3.1 ตะไคร้

- ชื่อวิทยาศาสตร์ : Cymbopogon citratus Stapf.
- ชื่อวงศ์ : POACEAE (GRAMINEAE)
- ชื่อสามัญ : Lemon grass, Lapine, West Indian lemongrass, Sweet rush

ถิ่นกำเนิด

ตะไคร้เป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งที่ผูกพันกับวิถีชีวิตของคนไทยเรามาตั้งแต่อดีตแล้ว ทั้งนี้เพราะตะไคร้เป็นพืชที่มีถิ่นกำเนิดในแถบเขตร้อนของทวีปเอเชีย เช่น ไทย พม่า ลาว มาเลเซีย อินโดนีเซีย อินเดีย ศรีลังกา เป็นต้น และยังสามารถพบได้ในประเทศเขตร้อนบางประเทศในแถบอเมริกาใต้เช่นกัน ตะไคร้จัดเป็นพืชล้มลุกตระกูลหญ้าและสามารถแบ่งออกเป็น 6 ชนิด ได้แก่ ตะไคร้หอม ตะไคร้กอ ตะไคร้ต้น ตะไคร้ข้าว ตะไคร้หางนาค และตะไคร้หางสิงห์

ลักษณะพฤกษศาสตร์

เป็นพืชล้มลุก ในวงศ์หญ้า (POACEAE) ความสูงประมาณ 4-6 ฟุต ใบยาวเรียว ปลายใบมีขนหนาม ลำต้นรวมกันเป็นกอ มีกลิ่นหอม เป็นช่อยาวมีดอกเล็กฝอยเป็นจำนวนมาก ตะไคร้เป็นพืชที่สามารถนำส่วนต้นหัวไปประกอบอาหาร และจัดเป็นพืชสมุนไพรด้วย

สรรพคุณ

- บำรุงไตและขับปัสสาวะ ตะไคร้มีสรรพคุณช่วยบำรุงไตให้แข็งแรง ช่วยให้ไตทำงานได้ดี อีกทั้งยังช่วยในการชำระล้างและกำจัดของเสียที่เป็นอันตรายออกจากร่างกาย
- บรรเทาอาการปวดและการอักเสบ ตะไคร้เป็นสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการปวดและการอักเสบจากโรคไขข้อ ช่วยลดอาการบวมอักเสบ ลดอาการปวดเมื่อย แก้เคล็ดขัดยอก
- แก้อาการนอนไม่หลับ ชาตะไคร้ช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อจากความเมื่อยล้าและยังช่วยบำรุงเส้นประสาทจึงทำให้นอนหลับสบายขึ้น
- ไล่แมลง ตะไคร้หอมเป็นสมุนไพรที่นิยมนำมาสกัดน้ำมันหอมระเหยมากกว่าตะไคร้บ้าน มีกลิ่นหอมตรงระหว่างใบกับกาบ สามารถใช้เป็นยาทาไล่ยุง ไล่แมลง และยังไม่เป็นพิษต่อคนอีกด้วย โดยทูปตะไคร้หอมพอหยาบๆ 4-5 ต้น แล้วนำไปวางตามมุมอับกลิ่น น้ำมันที่ระเหยออกของตะไคร้หอมจะช่วยไล่ยุง
- แก้หวัด ตะไคร้เป็นสมุนไพรที่ช่วยแก้หวัดได้ดี เนื่องจากมีประโยชน์ในการลดไข้ บรรเทาอาการหวัด ซึ่งมีการใช้อย่างกว้างขวางในการบรรเทาอาการหวัดโดยจะช่วยขับเหงื่อ
- รักษาโรคเบาหวาน ตะไคร้ได้รับการวิจัยแล้วว่ามีส่วนช่วยรักษาโรคเบาหวานประเภทที่ 2 ตะไคร้จะช่วยรักษาระดับอินซูลินในระดับที่เหมาะสมและเพิ่มความทนทานต่อกลูโคสของร่างกาย
- บำรุงระบบประสาทและสมอง ตะไคร้เป็นยาบำรุงระบบประสาทชั้นดี บรรเทาความเครียด ช่วยคลายความวิตกกังวลและความเหนื่อยล้าที่เกิดจากความเครียด
- ลดคอเลสเตอรอล ตะไคร้มีสรรพคุณป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง โดยจะช่วยรักษาระดับไตรกลีเซอไรด์และคอเลสเตอรอลที่ไม่ดี (LDL) จึงช่วยป้องกันการสะสมของไขมันในเส้นเลือด
- แก้เวียนศีรษะ หน้ามืด ตะไคร้เป็นสมุนไพรที่มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว สามารถช่วยบรรเทาอาการเวียนศีรษะ โดยทูปตะไคร้พอหยาบๆ 4-5 ต้น เพื่อให้ได้กลิ่นแล้วนำไปสูดดมกลิ่นที่ระเหยออกมาของตะไคร้จะช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะและคลื่นไส้

2.4 เนยชีอีร์ (Shea Butter)

เนยชีอีร์ (Shea Butter) เป็นไขมันธรรมชาติจาก Shea Nut เมล็ดที่ได้จากต้น Vitellaria Paradoxa หรือที่เรียกกันง่าย ๆ ว่า African Shea Tree เป็นพืชพื้นเมืองของชาวแอฟริกา โดย Shea Butter เปรียบเป็นสมุนไพรที่ให้คุณค่าทางโภชนาการมากมาย ไม่ว่าจะเป็น วิตามิน A, D, E, F, โปรตีนและใยอาหาร นอกจากนี้ Shea Butter ยังประกอบไปด้วยกรดไขมัน 5 ชนิดหลักๆ ได้แก่ กรดโอเลอิก (Oleic Acid), กรดสเตียริก (Stearic Acid), กรดลิโนเลอิก (Linoleic Acid), กรดปาล์มิติก (Palmitic Acid), และกรดอะราคิติก (Arachidic Acid)

ประโยชน์ของ Shea Butter

- ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว เนื่องจากมีกรดไขมันหลายประเภทข้างต้นตามที่กล่าวมาซึ่งมีส่วนช่วยในการทำให้ผิวชุ่มชื้น
- บรรเทาอาการผิวหนังอักเสบ เพราะอุดมไปด้วยวิตามินบำรุงผิวหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็น วิตามิน C ที่ช่วยเสริมสร้างคอลลาเจน และวิตามิน E ที่ช่วยป้องกันไม่ให้ผิวหนังแห้งกร้าน
- ลดรอยแผลเป็น คุณสมบัติอันโดดเด่นเรื่องเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิวหนัง ช่วยทำให้เนื้อเยื่อบริเวณแผลนุ่มลง จึงทำให้ Shea Butter กลายมาเป็นส่วนผสมสำคัญในครีมบำรุงผิวและครีมรักษาแผลเป็น
- ช่วยลดสิว ใน Shea Butter อุดมไปด้วยมอยส์เจอร์ไรเซอร์ที่ดีต่อผิวเป็นสิ่ว จึงไม่เข้าไปอุดตันรูขุมขน มีคุณสมบัติต่อต้านเชื้อแบคทีเรียสาเหตุของการเกิดสิว และยังมีคุณสมบัติช่วยลดรอยด่างแดงที่เกิดจากสิ่วอีกด้วย
- ช่วยต่อต้านริ้วรอย จากรายงานของ Journal of Agricultural and Food Chemistry นั้น Shea Butter ยังมีสารต้านอนุมูลอิสระอยู่เล็กน้อย รวมถึงวิตามิน A และ E และสารที่พบในชาเขียว ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่รู้จักกันดี

2.5 น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น (Cold Pressed Coconut Oil)

น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น (Cold Pressed Coconut Oil) หรืออีกชื่อหนึ่งคือ Virgin Coconut Oil เป็นน้ำมันมะพร้าวที่ได้จากวิธีการสกัดเย็น โดยใช้สารเคมีในการสกัดแยกจากเนื้อมะพร้าว ไม่ผ่านกระบวนการที่ใช้ความร้อน ยังคงคุณประโยชน์จากมะพร้าวไว้อย่างครบถ้วนและเป็นน้ำมันที่มีคุณภาพ

ประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

- ช่วยควบคุมน้ำหนัก ช่วยในการระงับความอยากอาหารรักษาระดับไขมันและช่วยส่งเสริมการทำงานของต่อมไทรอยด์ให้แข็งแรงช่วยเพิ่มการเผาผลาญของร่างกาย ความอึด และช่วยป้องกันการสะสมไขมันในร่างกายแม้ว่าการบริโภคไขมันมะพร้าวเพียงอย่างเดียวอาจไม่ช่วยลดน้ำหนักได้มากนัก แต่แผนการรับประทานอาหารที่สมดุลเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผลลัพธ์ในระยะยาว
- ช่วยควบคุมโรคเบาหวาน ไขมันดีในน้ำมันมะพร้าวสามารถจัดการกับผลกระทบของน้ำตาลในร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีสารประกอบฟีนอล (Phenolic Compounds) ซึ่งมีฤทธิ์ต้านเบาหวานและกระตุ้นอินซูลิน (Insulin) อีกทั้งยังมีโพลีฟีนอล (Polyphenols) ในปริมาณมากช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการเผาผลาญกลูโคส (Glucose)
- ช่วยในเรื่องระบบประสาท ช่วยในการผลิตคีโตน (Ketone) ช่วยลดอาการโรคสมองเสื่อม (Dementia) และอัลไซเมอร์ (Alzheimer's)
- ช่วยบำรุงร่างกาย ได้แก่ ช่วยป้องกันอาการผื่นแดง ช่วยรักษาเส้นเท้าแตก ช่วยกระตุ้นการเผาผลาญไขมัน ช่วยบำรุงผิวหน้าและผิวพรรณ ช่วยบำรุงรักษาเส้นผมให้นุ่ม เงางาม เป็นต้น

2.6 ขี้ผึ้ง(Beewax)

ขี้ผึ้ง(Beewax) หรือไขผึ้ง เป็นสารที่ผึ้งงานผลิตจากต่อมไขผึ้ง เพื่อใช้สร้างรวงผึ้ง ซ่อมแซม และปิดฝาหลอดรวง ซึ่งไขผึ้งที่ผลิตออกมาจากต่อมไขผึ้งนั้น จะมีลักษณะเป็นเกล็ดเล็ก ๆ มีสีขาวใสบริสุทธิ์เหมือนสีนํ้านม และมีน้ำหนักเบา

คุณสมบัติของขี้ผึ้ง

- ขี้ผึ้งจะสามารถละลายได้ดีในน้ำมัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในน้ำมันสน แต่จะไม่ละลายในน้ำ และถ้านำขี้ผึ้งที่แข็งไปต้มในน้ำ ไขผึ้งก็จะหลอมละลายลอยตัวอยู่บนผิวน้ำ
- ขี้ผึ้งมีจุดหลอมเหลวเฉลี่ยที่ประมาณ 63 – 65 องศาเซลเซียส ซึ่งถ้าขี้ผึ้งได้รับความร้อนที่สูงกว่าจุดหลอมเหลว จะทำให้เกิดเปลวไฟ หรือติดไฟลุกไหม้เหมือนก๊าส

- ขี้ผึ้งจะหดตัว และเปราะแตกง่ายที่อุณหภูมิต่ำ ยกตัวอย่างเช่น ถ้าเราเก็บขี้ผึ้งไว้ที่อุณหภูมิ 10 องศาเซลเซียส จะทำให้ปริมาตรของขี้ผึ้งนั้นลดลงประมาณ 10 เปอร์เซ็นต์

ขี้ผึ้งทำอะไรได้บ้าง

ขี้ผึ้งที่บริสุทธิ์จากธรรมชาติ จะทำให้ได้ผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ จากขี้ผึ้งที่มีคุณภาพสูง ทั้งทางกายภาพและทางเคมี ซึ่งขี้ผึ้งสามารถนำไปเป็นส่วนประกอบหลากหลายได้ดังนี้

1. ใช้เป็นส่วนผสมของเครื่องสำอาง
2. ทำสีผึ้งทาปาก
3. ใช้ทำเทียนไข
4. ใช้ในกระบวนการทำผ้าบาติก

ซึ่งโดยส่วนใหญ่จะถูกใช้ประโยชน์ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอาง ใช้เป็นส่วนผสมของครีมต่าง ๆ โลชั่น น้ำมันแต่งผม มาสคาร่า และลิปสติก รองลงมาคืออุตสาหกรรมเทียนไข ซึ่งเทียนไขจากขี้ผึ้งนั้นนำมาใช้ในกิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ ทางศาสนา และขี้ผึ้งยังนำไปใช้ในงานเภสัชกรรม งานหล่อแบบต่าง ๆ นอกจากนี้ที่สำคัญคือ ขี้ผึ้งแท้ยังใช้ในอุตสาหกรรมการเลี้ยงผึ้ง โดยใช้ในการผลิตแผ่นรังเทียม เพื่อประหยัดเวลาในการสร้างรังรังให้แก่ผึ้ง

2.7 น้ำมันหอมระเหยตะไคร้หอม (Citronella Essential Oil)

สารสำคัญหลักในน้ำมันหอมระเหยตะไคร้หอมนอกจากประกอบไปด้วย ซิโตรเนลลัล (Citronellal) แล้วยังประกอบไปด้วย เจอรานิโอล (Geraniol) มีฤทธิ์เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ (Antioxidant) ด้านการอักเสบ (Anti-Inflammatory) ด้านเชื้อรา (Antifungal) และเชื้อแบคทีเรีย (Antibacterial) จึงนิยมใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องหอม สบู่ ครีมอาบน้ำ เทียนหอม และผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดหลายชนิด

ประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหยตะไคร้หอม

ทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย ช่วยลดอาการอักเสบ และบรรเทาอาการปวดต่างๆ ได้ เช่น ปวดฟัน ปวดตามข้อ ปวดกล้ามเนื้อ ใช้เป็นส่วนผสมเครื่องสำอาง ใช้ในสปา มีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อจุลินทรีย์และแบคทีเรีย ช่วยป้องกันการระบาศของเชื้อโรคและทั้งแก้ไข้ด้วย ช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกาย ช่วยบำรุงร่างกาย ช่วยทำให้ร่างกายกระชุ่มกระชวยขึ้น ระวังกลิ่นเหม็นโคล

2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

โครงการงานเรื่องลิปบาล์มทับทิม

โครงการงานเรื่องลิปบาล์มทับทิมมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการทำลิปบาล์มจากทับทิม และเปรียบเทียบคุณภาพลิปบาล์มจากทับทิม กับลิปบาล์มยี่ห้ออื่นๆ โดยนำน้ำทับทิมปริมาณ 3 ช้อนโต๊ะ นำไปตั้งไฟอ่อนๆ กับ ปีโตรเลียมเจล 5 ช้อนโต๊ะ น้ำผึ้ง 2 ช้อนชา น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น 1 ช้อนชา และเติมสีโดยการใส่ลิปสติกสีชมพูลงไป จากนั้นคนทุกอย่างให้เข้ากันและนำมาพักให้เย็นตัวลงเล็กน้อย แล้วจึงใส่กระปุกที่เตรียมไว้ แล้วนำไปแช่ตู้เย็น 5-10 นาที ก็จะแข็งตัวกลายเป็นลิปบาล์มจากทับทิม เมื่อได้ลิปบาล์มจากทับทิมแล้วจึงนำไปทดสอบคุณภาพเปรียบเทียบกับลิปบาล์มยี่ห้ออื่น โดยการทดสอบคุณภาพด้านลักษณะเนื้อของลิป ด้านกลิ่น และสรรพคุณของลิปบาล์มทั้งสองชนิด ผลการทดสอบพบว่า ด้านลักษณะเนื้อ ลิปบาล์มจากทับทิมมีเนื้อ มีความนิ่ม ไม่ลื่นมาก และละเอียด ส่วนกลิ่นของลิปทับทิมเป็นกลิ่นหอมอ่อนๆของน้ำผึ้งและน้ำมันมะพร้าว และมีสีชมพูอ่อนๆของลิปสติกที่นำมาเป็นส่วนผสม สรรพคุณของลิปบาล์มทับทิม เนื่องจากเนื้อลิปมีลักษณะไม่ลื่นมากจึงสามารถเก็บความชื้นไว้ได้ยาวนาน และมีส่วนผสมของน้ำผึ้งจึงช่วยบำรุงให้ปากไม่แห้ง และคู่มือเ็บ และมีส่วนผสมจากทับทิมที่ช่วยป้องกันริมฝีปากจากแสงแดด ส่วนลิปสติกยี่ห้ออื่น พบว่า มีเนื้อละเอียดหนืดๆ สีชมพูอ่อนๆกลิ่นหอมกุหลาบ สรรพคุณช่วยเก็บความชุ่มชื้นไว้ยาวนานทำให้ปากไม่แห้ง จากผลการทดสอบดังกล่าวพบว่า ลิปบาล์มจากทับทิมมีคุณภาพใกล้เคียงกับลิปบาล์มมากทั้งในเรื่องของเนื้อลิป สีและสรรพคุณบางอย่าง

โครงการงานเรื่องลิปบาล์มจากผักและผลไม้

การทำโครงการนี้เพื่อศึกษาวิธีการทำลิปบาล์มทั้งสามสูตร โดยทำจากผักและผลไม้ คือ กุหลาบ ใบเตย สตอเบอร์รี่ ในขั้นตอนการทำลิปบาล์มนั้น ใบเตย 15-20 ใบ นำไปต้มฆ่าเชื้อแล้วนำปั่นและไปกรองในผ้าขาวเพื่อไม่ให้ตกตะกอน สตอเบอร์รี่ 10-15 ลูก ไปล้างแล้วนำไปปั่น กุหลาบ 5-10 ดอกไปเด็ดเอากลีบดอกของมันแล้วนำไปล้างทำความสะอาดและนำไปปั่นเพื่อให้ได้สีของมัน และนำน้ำกุหลาบ ใบเตย สตอเบอร์รี่ ไปผสมกับน้ำมันมะพร้าวเพื่อให้ได้ลิปบาล์มในสูตรต่างๆ จากการทดลองพบได้ว่าลิปทั้งสามสูตรสามารถนำไปใช้ได้จริง จากการทดลองจากกลุ่มตัวอย่าง30คน

โครงการงานเรื่องลิปบาล์ม

การจัดทำโครงการเรื่อง ลิปบาล์ม มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและปฏิบัติจริงในการทำลิปบาล์ม เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อลิปบาล์ม เนื่องจากลิปบาล์มมีความจำเป็นที่ต้องใช้ในชีวิตประจำวัน และเพื่อนำไปจำหน่ายและนำเงินที่ได้หลังหักค่าใช้จ่ายไปสมทบทุนค่ายอาสา รวมถึงกิจกรรมต่างๆของห้องเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/8 ซึ่งลิปบาล์มเป็นผลิตภัณฑ์ที่ตรงตามความต้องการของผู้บริโภคในฤดูกาลนี้ โดยลิป

บาล์มที่ผลิตขึ้นนั้นใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติทั้งหมด ซึ่งประกอบไปด้วย บีเว็กซ์ (ขี้ผึ้งแท้) น้ำมันมะกอก น้ำมันมะพร้าวและใช้สีจากทับทิม หลังจากที่ทำลิปบาล์มแล้วก็ได้นำไปจำหน่ายในราคาตลับละ 10 บาท จำหน่ายไปเป็นจำนวน 25 ตลับ และได้สำรวจความพึงพอใจจากผู้ซื้อ 15 คน พบว่าผู้ซื้อมีความพึงพอใจในการใช้ลิปบาล์มคิดเป็นร้อยละ 86.66 แสดงให้เห็นว่าลิปบาล์มที่ผลิตขึ้นนั้นมีคุณภาพ มีประสิทธิภาพที่สามารถทำให้ริมฝีปากชุ่มชื้นได้ยาวนาน ราคาถูกกว่าลิปบาล์มตามท้องตลาดทั่วไปและมีความปลอดภัยเพราะใช้วัตถุดิบที่มาจากธรรมชาติ

โครงการขี้ผึ้งสมุนไพร

โครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาลักษณะของสิ่งเกี่ยวข้องโดยรักษาโรคน้ำกัดเท้า เราจึงประดิษฐ์ขี้ผึ้งสมุนไพรขึ้นมาใช้ทดลอง ซึ่งสืบเนื่องมาจากเหตุการณ์น้ำท่วมทำให้ผู้คนเกิดโรคน้ำกัดเท้า สมาชิกภายในกลุ่มจึงนำความรู้จากภูมิปัญญาชาวบ้านส่วนใหญ่หลายๆแห่งมารวมกัน ที่มีการผลิตขึ้นมาใช้เองได้ด้วยและสมาชิกในกลุ่มก็ได้ศึกษารายละเอียด ส่วนผสม และสรรพคุณของสมุนไพรต่างๆภายในบ้านเรา พบว่ามีการใช้น้ำมันดอกทานตะวันมาเป็นส่วนผสมในการทำขี้ผึ้งสมุนไพร แต่น้ำมันดอกทานตะวันนั้นค่อนข้างมีราคาที่แพงสมาชิกในกลุ่มส่วนใหญ่จึงคิดว่าการผลิตขี้ผึ้งรักษาโรคน้ำกัดเท้าใช้น้ำมันผสมของน้ำมันมะพร้าวได้อีกทางหนึ่งด้วยและน้ำมันมะพร้าวนั้นมีราคาถูกกว่าน้ำมันดอกทานตะวันและเพื่อการทดลองประสิทธิภาพของการใช้น้ำมันมะพร้าวอีกทางหนึ่ง โดยใช้วาสลีน ขี้ผึ้ง ไขมัน ตะไคร้หอม น้ำมันมะพร้าว พิมเสน เมนทอล และ การบูร นำไปหลอมให้เข้ากันที่ละชั้นตอน ตามส่วนผสมที่กำหนดไว้และได้นำไปเปรียบเทียบกับขี้ผึ้งที่ทำมาจากน้ำมันดอกทานตะวันพบว่าขี้ผึ้งที่ทำจากน้ำมันมะพร้าวมีประสิทธิภาพดีกว่าและมีราคาถูกกว่า

บทที่ 3

วิธีการดำเนินงาน

วัสดุและอุปกรณ์

1. ขี้ผึ้งจากธรรมชาติ
2. น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
3. Shea Butter
4. ผงสีจากการบดดอกไม้ตากแห้ง
5. สมุนไพรสำหรับใส่กลิ่น
6. กระจก
7. ซ้อนอะลูมิเนียม
8. กระจกบรรจุลิปสติค
9. หม้อ
10. เตาไฟฟ้า
11. ถ้วยอะลูมิเนียม

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ต้มสมุนไพรสำหรับใส่กลิ่นเพื่อให้ได้น้ำมันจากสมุนไพรมา



2. ชั่งขี้ผึ้งและน้ำมันมะพร้าวในอัตราส่วน1:3 และShea butter 10%ของขี้ผึ้งและน้ำมันมะพร้าว
หลอมขี้ผึ้ง น้ำมันมะพร้าว Shea butter เข้าด้วยกัน



3. ใส่น้ำมันหอมระเหยจากจากสมุนไพรรและผงสีจากดอกเฟื่องฟ้ารวมกันในหม้อ2ชั้น
จนละลายเข้ากันดี



4. ตรวจสอบเนื้อลิปด้วยการนำเนื้อลิปบางส่วนมาคลึงทดสอบบนช้อนอะลูมิเนียม ถ้าเหลวไปให้ใส่ขี้ผึ้งเพิ่ม หากแข็งเกินไปให้ใส่น้ำมันมะพร้าวเพิ่ม เมื่อได้เนื้อลิปที่ต้องการแล้วให้ใส่ในกระปุกบรรจุลิป



การสร้างเครื่องเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบประเมินที่ผู้จัดทำโครงการสร้างขึ้นเพื่อสำรวจความพึงพอใจของนักเรียนที่ได้ทดลองใช้ลิปสติกได้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้าข้อมูล ตำรา เอกสาร และ โครงการที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการทำแบบประเมิน
2. ศึกษาวิธีการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในโครงการเพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเครื่องมือ และปรับแบบประเมิน
3. นำแบบประเมินฉบับร่างที่จัดทำขึ้นเสนออาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อตรวจสอบแก้ไขให้มีเนื้อหาที่สมบูรณ์ รวมทั้งใช้ภาษาที่เหมาะสม
4. จัดทำแบบประเมินฉบับสมบูรณ์เพื่อนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดไว้

บทที่ 4

ผลการดำเนินงานโครงการ

ผลจากการดำเนินโครงการเรื่อง Flower The Lipbalm มาจากขั้นตอนการปฏิบัติโครงการและการดำเนินการวิจัย มีวัตถุประสงค์เพื่อทำลิปสติกจากสมุนไพรและดอกไม้ โดยไม่มีสารเคมีและสามารถบำรุงสีปากให้ไม่แตกคล้ำได้ ซึ่งมีกลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 จำนวน 30 คน โดยมีรายละเอียดดังนี้

4.1 ผลการพัฒนาโครงการ

ตารางที่ 4.1.1 การประเมินตัวลิปบาล์มแบบมีสี เพื่อทดสอบคุณภาพในการใช้งาน ว่าสามารถใช้งานได้จริงและผู้ใช้มีความพึงพอใจหรือไม่

รายการประเมิน	จำนวนผู้ใช้ที่มีความพึงพอใจ (คน)	คิดเป็นร้อยละ	แปรผล
1. ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นของริมฝีปาก	29	96.67	ดีมาก
2. ความชัดเจนของสี	21	70	พอใช้
3. กลิ่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน	28	93.33	ดีมาก
4. การลดความคล้ำของริมฝีปาก	29	96.67	ดีมาก

จากตาราง 4.1.1 แสดงข้อมูลในการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้ต่อลิปบาล์มแบบมีสี โดยมีความชุ่มชื้นของริมฝีปาก คิดเป็น 96.67% ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดีมาก ความชัดเจนของสีลิป คิดเป็น 70% ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์พอใช้ กลิ่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน คิดเป็น 93.33% ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดีมาก และส่วนสุดท้ายคือการลดความคล้ำของริมฝีปาก คิดเป็น 96.67% ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ดีมากเช่นเดียวกัน สรุปผลการประเมินทั้งหมดทำให้รู้ว่าลิปบาล์มแบบมีสีสามารถใช้งานได้จริง แต่ความชัดเจนของสีลิปยังคงควรปรับปรุงและแก้ไขต่อไปเพื่อประสิทธิภาพของตัวลิปที่ดีมากขึ้น

**เกณฑ์การแปรผลการประเมินตัวลิปบาล์มแบบมีสี เพื่อทดสอบคุณภาพในการใช้งาน

ร้อยละ 100 - 80 หมายถึง ดีมาก

ร้อยละ 79 - 71 หมายถึง ดี

ร้อยละ 70 - 51 หมายถึง พอใช้

ร้อยละ 50 - 1 หมายถึง ปรับปรุง

ตารางที่ 4.1.2 การประเมินตัวليبาล์มแบบไม่มีสี เพื่อทดสอบคุณภาพในการใช้งาน ว่าสามารถใช้งานได้จริงและผู้ใช้มีความพึงพอใจหรือไม่

รายการประเมิน	จำนวนผู้ใช้ที่มีความพึงพอใจ (คน)	คิดเป็นร้อยละ	แปรผล
1. ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นของริมฝีปาก	30	100	ดีมาก
2. ความชัดเจนของสี	29	96.67	ดีมาก
3. กลิ่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน	23	76.67	ดี
4. การลดความคล้ำของริมฝีปาก	27	90	ดีมาก

จากตาราง 4.1.2 แสดงข้อมูลในการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้ต่อลิปาล์มแบบไม่มีสี โดยมีความชุ่มชื้นของริมฝีปาก คิดเป็น 100% ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดีมาก ความชัดเจนของสีลิป คิดเป็น 96.67% ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดีมาก กลิ่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน คิดเป็น 76.67% ผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดี และส่วนสุดท้ายคือการลดความคล้ำของริมฝีปาก คิดเป็น 90% ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ดีมากเช่นเดียวกัน สรุปผลการประเมินทั้งหมดทำให้รู้ว่าลิปาล์มแบบไม่มีสีสามารถใช้งานได้จริง แต่กลิ่นที่เหมาะสมกับการใช้งานยังคงควรปรับปรุงและแก้ไขต่อไปเพื่อประสิทธิภาพของตัวลิปที่ดีมากขึ้น

**เกณฑ์การแปรผลการประเมินตัวลิปาล์มแบบไม่มีสี เพื่อทดสอบคุณภาพในการใช้งาน

ร้อยละ 100 - 80 หมายถึง ดีมาก

ร้อยละ 79 - 71 หมายถึง ดี

ร้อยละ 70 - 51 หมายถึง พอใช้

ร้อยละ 50 - 1 หมายถึง ปรับปรุง

บทที่ ๕

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษาเรื่องการทำลิปที่มีส่วนผสมมาจากสมุนไพร โดยมี 2 แบบคือ ลิปบาล์มแบบมีสีและแบบไม่มีสี สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 มีวัตถุประสงค์เพื่อทำลิปที่มีราคาถูก ไร้สารเคมี บำรุงริมฝีปากให้ไม่แตกคล้ำ และศึกษาผลการใช้งาน กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า ได้แก่ นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 ปีการศึกษา 2566 โรงเรียนสตรีอ่างทอง อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินคือ แบบประเมินตัวลิปบาล์มแบบมีสีและแบบไม่มีสี

5.1 สรุปผลการศึกษา

1. ลิปสติกสามารถใช้งานได้จริง สามารถบำรุงริมฝีปากให้ไม่แตกคล้ำ
2. ลิปสติกมีราคาถูก เป็นราคาที่นักเรียนหรือนักศึกษาสามารถจับต้องได้
3. ลิปสติกไม่มีสารเคมีและส่วนประกอบที่อันตราย

5.2 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลการประเมินโครงการ

- 1.1 ควรพัฒนาคุณภาพลิปให้ดียิ่งขึ้น
- 1.2 ควรปรับเปลี่ยนบรรจุภัณฑ์ให้พกพาและใช้งานง่ายยิ่งขึ้นกว่าเดิม
- 1.3 ควรปรับปรุงสีลิปจากดอกเฟื่องฟ้าให้มีสีที่ชัดเจนยิ่งขึ้น
- 1.4 ควรพัฒนากลิ่นลิปให้หอมขึ้น เพื่อความน่าใช้งาน

2. ข้อเสนอแนะในการทำโครงการในครั้งถัดไป

- 2.1 การเพิ่มกลุ่มนักเรียนหรือผู้ทดลองใช้ให้กว้างยิ่งขึ้น เพื่อให้มีความหลากหลายทางความคิดเห็น
- 2.2 การนำเสนอเทคนิคทางการวิเคราะห์สถิติการใช้และผลตอบรับจากการใช้งานแบบอื่น มาวิเคราะห์คุณภาพการใช้งาน

บรรณานุกรม

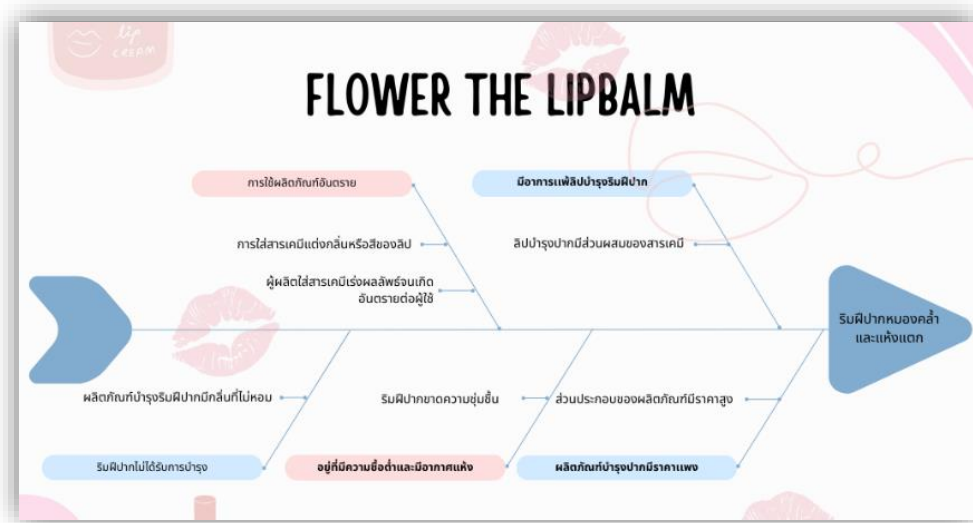
Malacoff, J. (2020, สิงหาคม 18). What is shea butter? 5 Skin benefits worth knowing. Retrieved from aveeno: https://www.aveeno.com/journal/what-shea-butter-5-skin-benefits-worth-knowing?fbclid=IwAR3_d1T6wSd3hSDUQ05wu4tHvkziT2IhzxOULxboBE-oTU68KRp55-okGeI

Metineesa28. (2022, เมษายน 25). เจาะลึก 10 คุณประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น. Retrieved from watsons: <https://www.watsons.co.th/th/blog/latest-trend->

Nutrition, W. (2023, มิถุนายน 30). 11 Benefits of Cold-Pressed Coconut Oil that Will Surely Amaze You. Retrieved from wellbeingnutrition: https://wellbeingnutrition.com/blogs/listing/5-benefits-of-cold-pressed-coconut-oil-that-will-surely-amaze-you?fbclid=IwAR0vvggVaL9CiVkJQDyS-G4W4x6dz4sF6rI0XBbG0iN4_auY8smDg2URgykQY

เมธานูภาพ, ช. (2019, มกราคม 14). greenery. Retrieved from เสริมความสวยด้วยลิปมันทาเองจากธรรมชาติ: <https://www.greenery.org/natural-lipbalm/?fbclid=IwAR2S5csi7xoRd4BCQzguM9ydD2ImAGeqPr5q1gGVwQ-rIXGTQnYO9M09Jog>

ภาคผนวก



การคิดหัวข้อเรื่องและเขียนเค้าโครงของโครงการ



ดำเนินงานและทำการทดสอบ