

บทที่ 1

ที่มาและความสำคัญ

แนวคิด ที่มา และความสำคัญ

การดื่มน้ำให้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายเรานั้น นับว่าเป็นเรื่องที่คุณควรจะทำให้ ความสำคัญเป็นอย่างมาก ตั้งแต่เด็กจนกระทั่งผู้ใหญ่ ประชากรทุกคนควรรู้และคำนึงถึงการกินน้ำให้ พอดีไม่มากและน้อยจนเกินไป ให้เหมาะสมกับร่างกายของตน และเนื่องจากการดื่มน้ำให้เพียงพอต่อ ความต้องการของร่างกายเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ร่างกายเรามีสุขภาพที่แข็งแรง ทำให้อวัยวะภายใน ร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยลดความเสี่ยงของโรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือด ความดัน โลหิตสูงและภาวะปัสสาวะอักเสบ เพราะน้ำจะเข้าไปดูความหนืดข้นของเลือด ช่วยระบบ ไหลเวียนโลหิต ทำให้เลือดของเราไหลเวียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หากดื่มน้ำไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายอาจทำให้มีอาการอ่อนเพลีย รู้สึกไม่สดชื่น สาเหตุเป็นเพราะเมื่อเราไม่ดื่มน้ำตามความเหมาะสมที่ร่างกายต้องการ สมองของเราที่จะขาดน้ำไป ด้วย ทำให้การคิด ประมวลผล รวมไปถึงการสั่งการของสมองไปสู่อวัยวะต่าง ๆ ก็จะช้าลงและเลือด ของเรายังมีความเข้มข้นสูง ส่งผลให้เลือดไปสมองได้อย่างไม่เพียงพอต่อความต้องการ ปวดกระตุกและ ข้อ สาเหตุนั้นเป็นเพราะร่างกายของเราต้องการน้ำไปหล่อเลี้ยงอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย ไม่ว่าจะ เป็น ข้อเข่าหรือหมอนกระดูกต่างก็ต้องการไปหล่อเลี้ยงทั้งสิ้น เมื่อเราดื่มน้ำไม่ได้ตามที่ร่างกายต้องการ การทำงานของระบบข้อต่าง ๆ ก็เกิดปัญหาขึ้นตามด้วย ริดสีดวงทวาร สาเหตุเกิดมาจากระบบ ทางเดินอาหารขาดน้ำในปริมาณที่ต้องการ การคัดกรองของเสียออกนอกร่างกายก็จะมีน้ำเป็นส่วน น้อยตามไปด้วย ทำให้อุจจาระของเรานั้นแข็งและแห้ง เมื่อถึงเวลาขับถ่ายอาจทำให้เกิดการอักเสบ ของบริเวณทวารหนัก เป็นริดสีดวงทวารได้เช่นกัน นอกจากนั้นอาจมีอาการท้องผูก ปวดศีรษะ ปัสสาวะน้อยกว่าปกติ ชีพจรเต้นเร็ว หายใจถี่

ดังที่กล่าวมานับเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่เป็นผลมาจากการดื่มน้ำไม่เพียงพอต่อความต้องการของ ร่างกาย หากเรายังละเลยหรือไม่มีวินัยในการดูแลตัวเองจะส่งผลให้เกิดข้อเสียแก่ร่างกายมากยิ่งขึ้น

คณะผู้จัดทำได้สังเกตเห็นถึงปัญหานี้ จึงมีแนวคิดวิธีการแก้ปัญหาที่จะทำ Application เกี่ยวกับการ แจ้งเตือนการดื่มน้ำขึ้น เพื่อช่วยลดปัญหาการละเลยในการดื่มน้ำและทำให้ประชากรสามารถรู้ได้ ว่าปริมาณน้ำที่พอเหมาะกับร่างกายของเราคือปริมาณเท่าใด ควรจะดื่มน้ำตอนไหนจึงจะเหมาะสม เพื่อให้เกิดประโยชน์และเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับผู้ที่สนใจต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาวิธีการลดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพเนื่องมาจากการดื่มน้ำไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย
2. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่และแข็งแรง
3. เพื่อสร้างความรู้และความคุ้นเคยกับการดื่มน้ำในปริมาณและเวลาที่เหมาะสมของแต่ละบุคคล

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและดีขึ้น
2. เพื่อลดปัญหาเกี่ยวกับโรคที่มาจากกรดื่มน้ำไม่เพียงพอต่อร่างกาย

สมมติฐาน

1. Application สามารถใช้ได้จริงและมีความแม่นยำในการคำนวณ
2. ช่วยทำให้บุคคลรู้ปริมาณน้ำที่เหมาะสมต่อร่างกายของตัวเอง

ขอบเขตในการศึกษา

ระยะเวลาในการศึกษา

วันที่ 19 พฤษภาคม 2566 ถึง 28 มกราคม 2567

บทที่ 2

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ในการจัดทำ Application แจ้งเตือนเกี่ยวกับตึมน้ำขึ้นนี้ ผู้จัดทำได้ศึกษาเอกสารและจากเว็บไซต์ต่างๆที่เกี่ยวข้องดังต่อไปนี้

- 2.1 ความสำคัญของน้ำ
- 2.2 ความสำคัญของApplication

2.1 ความสำคัญของน้ำ

น้ำเป็นสารประกอบที่พบมากถึง 3 ใน 4 ส่วนของพื้นโลก โดยส่วนใหญ่อยู่ในสภาพน้ำเค็มในทะเลและมหาสมุทรประมาณ 97 เปอร์เซ็นต์ เป็นน้ำแข็งตามขั้วโลกประมาณ 2 เปอร์เซ็นต์ และเป็นน้ำจืดตามแม่น้ำลำคลองต่างๆ ประมาณ 1 เปอร์เซ็นต์ ถ้าโลกเราปราศจากน้ำสิ่งมีชีวิตต่างๆ บนโลกก็จะไม่สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้เลย

ความสำคัญของน้ำต่อมนุษย์ มีดังนี้

1. เป็นส่วนประกอบที่มีมากที่สุดในร่างกาย มีอยู่ 2 ใน 3 ของน้ำหนักตัว โดยส่วนประกอบของส่วนต่างๆ ในร่างกาย เช่น เลือด น้ำเหลือง ตับ ไต เนื้อ
2. ช่วยควบคุมอุณหภูมิของร่างกายให้คงที่
3. เป็นสารที่ช่วยให้กระบวนการทางเคมีในร่างกายดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง เช่น การย่อยอาหาร ทั้งประเภทคาร์โบไฮเดรต ไขมัน และโปรตีน ได้อาหารที่มีโมเลกุลขนาดเล็กที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้ได้
4. ช่วยในการลำเลียงสารต่างๆ ในร่างกาย เช่น การลำเลียงอาหาร การไหลเวียนของเลือด และยังช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย เช่น ปัสสาวะ เหงื่อ

โดยปกติในวันหนึ่งๆ ร่างกายจะเสียน้ำไปโดยเฉลี่ยประมาณ 2.7 – 3.2 ลิตร ดังนั้นร่างกายจึง

จำเป็นต้องหาน้ำมาทดแทนให้กับน้ำที่ร่างกายเสียไป โดยการตึมน้ำโดยตรงหรือรับประทานอาหารที่มีน้ำเป็นองค์ประกอบอาหารแต่ละประเภทจะมีน้ำเป็นองค์ประกอบไม่เท่ากัน โดยเฉลี่ยอาหารประเภทผักและผลไม้จะมีน้ำเป็นองค์ประกอบมากกว่าประเภทอื่นๆ

5. นอกจากน้ำจะมีประโยชน์ต่อร่างกายเราโดยตรงแล้วยังมีประโยชน์ต่อเราในด้านต่างๆ อีก เช่น
 - 5.1 ใช้ในด้านอุตสาหกรรมทุกประเภท โดยถูกใช้เป็นตัวกลางในกระบวนการผลิต เป็นตัวระบายความร้อนจากเครื่องจักรต่างๆ ตลอดจนใช้เป็นตัวทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ด้วย
 - 5.2 ใช้เป็นแหล่งผลิตพลังงานไฟฟ้าจากพลังงานน้ำ

- 5.3 ใช้ในการเกษตรกรรมทั้งการเพาะปลูกและเลี้ยงสัตว์
- 5.4 ใช้เป็นเส้นทางคมนาคมขนส่งทั้งภายในประเทศและระหว่างประเทศ
- 5.5 ใช้เป็นแหล่งพักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวและสถานที่เล่นกีฬาทางน้ำ
- 5.6 ใช้ปรุงอาหาร ทำความสะอาด และซักผ้า

ความสำคัญของน้ำต่อพืช มีดังนี้

1. น้ำเป็นวัตถุดิบสำคัญต่อการสังเคราะห์แสงของพืช
2. น้ำ เป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการงอกของเมล็ดพืช เพราะน้ำจะช่วยทำให้เปลือกหุ้มเมล็ดอ่อนนุ่ม ต้นอ่อนสามารถแทงรากงอกออกมาจากเมล็ดได้ง่าย
3. น้ำเป็นตัวทำละลายสารอาหารและเกลือแร่ต่างๆ ที่มีอยู่ในดิน เพื่อช่วยให้รากดูดซึมและลำเลียงไปยังส่วนต่างๆ ของพืช เช่น ลำต้น กิ่ง ก้าน และใบ
4. ช่วยในการเจริญเติบโตของพืช โดยเฉพาะอย่างยิ่งเนื้อเยื่อที่กำลังเจริญเติบโต ถ้าขาดน้ำก็จะทำให้เซลล์ยืดตัวไม่เต็มที่ต้นจะแคระแกร็น และถ้าขาดน้ำหนักมากๆ พืชจะเหี่ยวและเฉาตายไปในที่สุด
5. เป็นส่วนประกอบที่สำคัญของพืช โดยพืชบกจะมีน้ำเป็นส่วนประกอบประมาณ 60 – 90 เปอร์เซ็นต์ ส่วนพืชน้ำจะมีน้ำอยู่ประมาณ 95 – 99 เปอร์เซ็นต์

ในการเกษตรกรรม การทำเรือกสวนไร่นา ทำสวนครัว เลี้ยงสัตว์ ก็ต้องใช้เป็นองค์ประกอบที่สำคัญ ทั้งสิ้นแม้แต่ในการอุตสาหกรรมต่าง ๆ เช่น ในการหล่อเย็น ในพลังไอน้ำก็ดี พลังงานไฟฟ้าก็ดี การกำจัดน้ำทิ้งและขยะก็ดี ตลอดจนถึงการดับไฟเมื่อเกิดไฟไหม้ น้ำเป็นองค์ประกอบที่สำคัญทั้งนั้น นอกจากนี้แหล่งน้ำยังเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ สำหรับท่องเที่ยว ตกปลา วายน้ำ ตลอดจนใช้ประกอบอาชีพ เช่นการประมงอีกด้วย

ปัญหาของทรัพยากรน้ำ

ปัญหาสำคัญ ๆ ที่เกิดขึ้น คือ

1. **ปัญหาการมีน้ำน้อยเกินไป** เกิดการขาดแคลนอันเป็นผลเนื่องจากการตัดไม้ทำลายป่า ทำให้ปริมาณน้ำฝนน้อยลง เกิดความแห้งแล้งเสียหายต่อพืชเพาะปลูกและการเลี้ยงสัตว์
2. **ปัญหาการมีน้ำมากเกินไป** เป็นผลมาจากการตัดไม้มากเกินไป ทำให้เกิดน้ำท่วมไหลบ่าในฤดูฝน สร้างความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สิน
3. **ปัญหาน้ำเสีย** เป็นปัญหาใหม่ในปัจจุบัน สาเหตุที่ทำให้เกิดน้ำเสีย ได้แก่ น้ำทิ้งจากบ้านเรือน ขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลที่ถูกทิ้งสู่น้ำลำคลองน้ำเสียจากโรงงานอุตสาหกรรมน้ำฝนพัดพาเอาสารพิษที่ตกค้างจากแหล่งเกษตรกรรมลงสู่น้ำลำคลองน้ำเสียที่เกิดขึ้นนี้ส่งผลเสียหายทั้งต่อสุขภาพอนามัยเป็นอันตรายต่อสัตว์น้ำ และมนุษย์ ส่งกลิ่นเหม็น รบกวน ทำให้ไม่สามารถนำแหล่งน้ำนั้นมาใช้ประโยชน์ได้ทั้งการอุปโภค บริโภค เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม

ผลกระทบของน้ำเสียต่อสิ่งแวดล้อม

- เป็นแหล่งแพร่ระบาดของเชื้อโรค เช่น อหิวาตกโรค บิด ท้องเสีย
- เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงนำโรคต่าง ๆ
- ทำให้เกิดปัญหามลพิษต่อดิน น้ำ และอากาศ
- ทำให้เกิดเหตุรำคาญ เช่น กลิ่นเหม็นของน้ำโสโครก
- ทำให้เกิดการสูญเสียทัศนียภาพ เกิดสภาพที่ไม่น่าดู เช่น สภาพน้ำที่มีสีดำคล้ำไปด้วยขยะและสิ่งปฏิกูล
- ทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจ เช่น การสูญเสียพันธุ์ปลาบางชนิดจำนวนสัตว์น้ำลดลง
- ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงระบบนิเวศในระยะยาว

การอนุรักษ์น้ำ

ดังได้กล่าวมาแล้วจะเห็นว่า น้ำมีความสำคัญและมีประโยชน์มหาศาล เราจึงควรช่วยแก้ไขปัญหาน้ำเสียหรือการสูญเสียทรัพยากรน้ำด้วยการอนุรักษ์น้ำ ดังนี้

1. การใช้น้ำอย่างประหยัด การใช้น้ำอย่างประหยัดนอกจากจะลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าน้ำลงได้แล้ว ยังทำให้ปริมาณน้ำเสียที่จะทิ้งลงแหล่งน้ำมีปริมาณน้อย และป้องกันการขาดแคลนน้ำได้ด้วย
2. การสงวนน้ำไว้ใช้ ในบางฤดูหรือในสภาวะที่มีน้ำมากเหลือใช้ควรมีการเก็บน้ำไว้ใช้ เช่น การทำบ่อเก็บน้ำ การสร้างอ่างน้ำ ขุดลอกแหล่งน้ำ รวมทั้งการสร้างอ่างเก็บน้ำ และระบบชลประทาน
3. การพัฒนาแหล่งน้ำ ในบางพื้นที่ที่ขาดแคลนน้ำ จำเป็นที่จะต้องหาแหล่งน้ำเพิ่มเติม เพื่อให้สามารถมีน้ำไว้ใช้ ทั้งในครัวเรือนและการเกษตรได้อย่างพอเพียง ปัจจุบันการนำน้ำบาดาลขึ้นมาใช้กำลังแพร่หลายมากขึ้นแต่อาจมีปัญหาเรื่องแผ่นดินทรุด
4. การป้องกันน้ำเสีย การไม่ทิ้งขยะและสิ่งปฏิกูลและสารพิษลงในแหล่งน้ำ น้ำเสียที่เกิดจากโรงงานอุตสาหกรรม โรงพยาบาล ควรมีการบำบัดและจัดสารพิษก่อนที่จะปล่อยลงสู่แหล่งน้ำ
5. การนำน้ำเสียกลับไปใช้ น้ำที่ไม่สามารถใช้ในกิจการอย่างหนึ่งอาจใช้ได้ในการกิจการหนึ่ง เช่น น้ำทิ้งจากการล้างภาชนะอาหาร สามารถนำไปรดต้นไม้ได้

2.2 ความสำคัญของ Application

สมาร์ทโฟน คือ สิ่งที่เปลี่ยนรูปแบบการใช้ชีวิตของทุกคนไปตลอดกาล ระบบประมวลผลขั้นสูงและเทคโนโลยี 3G 4G ในสมาร์ทโฟนยุคใหม่ได้ทำให้เกิดเจ็ตชนิดนี้ขาดไม่ได้อีกต่อไปในการใช้ชีวิตประจำวันที่ดีขึ้นของเรา แอปพลิเคชันที่ช่วยเสริมประสิทธิภาพในการทำงานมากมาย เช่น แอปพลิเคชันปฏิทิน แอปพลิเคชัน to-do list แอปพลิเคชันเตือนความจำ แอปพลิเคชันคลาวด์ และแอปพลิเคชันจดโน้ต ได้ทำให้ชีวิตที่ยุ่งเหยิงของเราจัดการได้ง่ายขึ้น และนี่คือ 10 แอปพลิเคชันที่จะช่วยจัดระเบียบชีวิตการทำงานที่ยุ่งเหยิงของคุณ ให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากกว่าที่เคยเป็นมา

นอกจากแอปพลิเคชันแล้ว การพัฒนาตัวเองก็มีความสำคัญไม่น้อยไปกว่ากันเลย คุณอาจจะเริ่มจากการอ่านหนังสือดีๆจากทั่วโลก หรือใช้เวลาหลังงานให้มีประโยชน์ด้วยการพัฒนาตนเอง ซึ่งเหล่าแอปพลิเคชันเหล่านี้ คือสิ่งที่ถูกสร้างมาเพื่อช่วยเหลือคุณสำหรับการศึกษาก็เป็นสิ่งทำจำเป็นเช่นกันที่ต้องมีแอปพลิเคชันในการช่วย ไม่ว่าจะเป็นการพัฒนาทางด้านสื่อวัตกรรมการเรียนการสอน การจัดการเรื่องภาษา การจัดระบบทางด้านงานเอกสารการทำงาน และรวมถึงด้านอื่นๆอีกมากมายที่แอปพลิเคชันเหล่านี้เข้ามาในวงการการศึกษาของเราทุกวันนี้เช่นการมาเข้าเรียนในแต่ละวันครูผู้สอนต้องพบกับปัญหาและความวุ่นวายต่างๆทั้งที่เกี่ยวข้องกับเอกสารและตัวผู้เรียน และสิ่งที่จำเป็นที่ครูผู้สอนต้องทำและปฏิบัติทุกเช้าคือ การเช็คชื่อนักเรียนที่มาเรียน และขาดเรียน รวมถึงต้องทราบตารางสอนและงานที่จะต้องทำในแต่ละวันว่ามีการประชุม สัมมนาหรือต้องไปราชการที่ไหนบ้าง รวมถึงต้องส่งเอกสารหรือส่งงานอะไรไว้กับผู้เรียน ซึ่งสิ่งเหล่านี้ก็เป็นปัญหาหรืออุปสรรคอย่างหนึ่งสำหรับผู้สอน บางครั้งก็สร้างความรำคาญ มีผลต่อสภาพอารมณ์ของตัวครูและผลกระทบต่อผู้เรียน ทั้งนี้ฉันคิดว่าหากเรามีแอปพลิเคชันสร้างแอปพลิเคชันขึ้นมา เปลี่ยนจากแผ่นกระดาษ มาอยู่บนโทรศัพท์มือถือแทน ก็จะทำให้การทำงานนั้นสะดวกและรวดเร็วขึ้น และสามารถที่จะเตือนความจำสำหรับผู้ใช้งานได้เพียงแอปพลิเคชันเดียว สามารถช่วยเพิ่มความสะดวกสบายให้คุณครูในการดูแลนักเรียนได้รวดเร็วยิ่งขึ้น ด้วยฟังก์ชันการทำงานที่หลากหลายและใช้งานง่าย เริ่มต้นจาก ‘ฟังก์ชันเช็คชื่อนักเรียน’ ที่รวบรวมสมุดเช็คชื่อนำเสนอ สมุดเช็คชื่อนักเรียนที่มาสาย และสมุดเช็คชื่อนักเรียนในห้องเรียน ให้อยู่ในแอปพลิเคชันเดียว ดีกว่าต้องพกพาสมุดมากมายให้ลำบาก

ต่อมา ‘ฟังก์ชันเยี่ยมบ้านนักเรียน’ ที่มีทั้งระบบนำทาง และฟังก์ชันบันทึกข้อมูลการเยี่ยมบ้านตามแบบฟอร์ม อีกทั้งยังสามารถใส่รูปภาพลงในการบันทึกข้อมูลได้ สบายสุดๆ นอกจากนี้คุณยังสามารถดู ‘ข้อมูลนักเรียน’ ในห้องที่คุณเป็นครูประจำชั้นอยู่ ตารางสอนของคุณ และตารางเรียนของนักเรียนทั้งหมด พร้อมรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากทางโรงเรียนได้รวดเร็วก่อนใคร ดูแลนักเรียนของคุณอย่างรอบด้านด้วยแอปพลิเคชันนี้ ที่มากไปด้วยฟังก์ชันการทำงานที่หลากหลาย พร้อมจะช่วยส่งเสริมประสิทธิภาพในด้านการทำงานของคุณให้ดีขึ้นและสะดวกสบายมากกว่าเดิม

บทที่ 3

วิธีดำเนินโครงการ

ในการจัดทำ Application แจ้งเตือนเกี่ยวกับตึมน้ำขึ้นนี้ ผู้จัดทำโครงการมีวิธีการดำเนินโครงการตามขั้นตอนต่อไปนี้

3.1 วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือหรือโปรแกรมที่ใช้พัฒนา

3.1.1 เครื่องคอมพิวเตอร์ พร้อมเชื่อมต่อระบบอินเทอร์เน็ต

3.1.2 เว็บไซต์ที่ใช้ในการติดต่อสื่อสาร www.facebook.com, Application Line

3.1.3 โปรแกรมตัดต่อวิดีโอและตกแต่งภาพ Procreate , unity

3.2 ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการ

3.2.1 คิดหัวข้อโครงการเพื่อนำเสนอครูที่ปรึกษาโครงการ

3.2.2 ศึกษาและค้นคว้าข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่สนใจ คือเรื่อง การทำApplication แจ้งเตือนเกี่ยวกับการตึมน้ำ ว่ามีเนื้อหาอย่างน้อยเพียงใด และต้องศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมเพียงใดจากเว็บไซต์ต่างๆ และเก็บข้อมูลไว้เพื่อจัดทำเนื้อหาต่อไป

3.2.3 ศึกษาการทำหรือสร้างApplicationจากเอกสารที่ครูประจำวิชากำหนดและเว็บไซต์ต่างๆ ที่นำเสนอเทคนิคและวิธีทำหรือสร้างApplication

3.2.4 จัดทำโครงร่างโครงการเพื่อนำเสนอครูที่ปรึกษาโครงการ

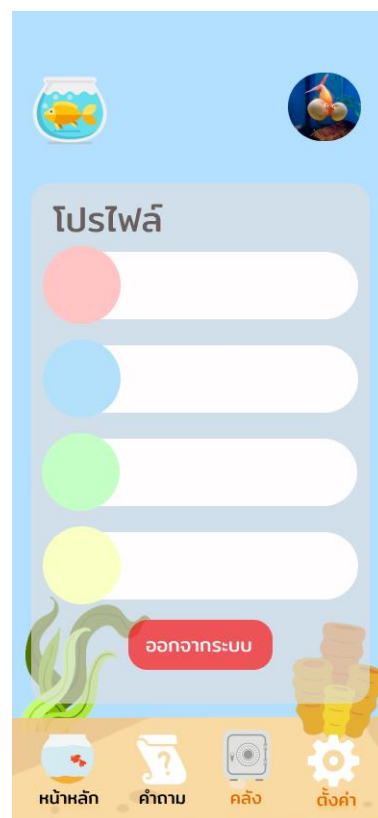
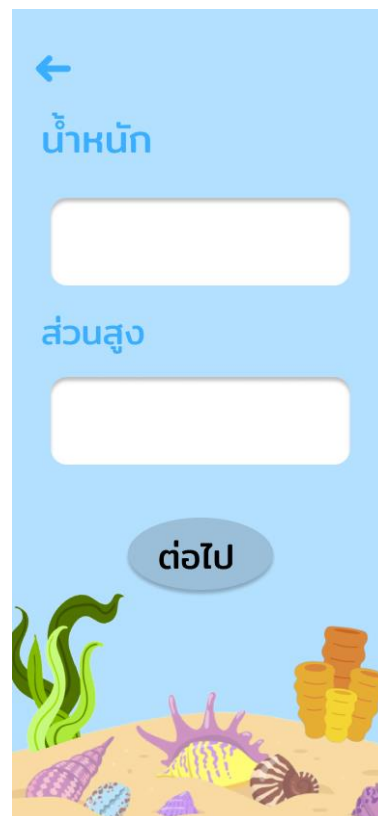
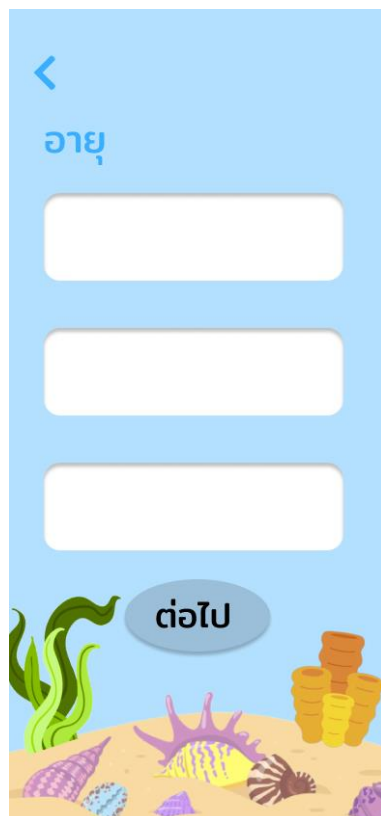
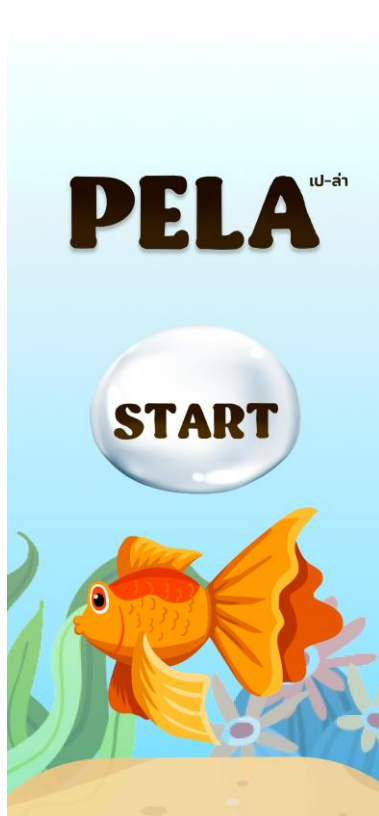
3.2.5 ปฏิบัติการจัดทำโครงการ เรื่อง Application แจ้งเตือนเกี่ยวกับการตึมน้ำ นำเสนอรายงานความก้าวหน้าของงานเป็นระยะๆซึ่งครูที่ปรึกษาจะให้ข้อเสนอแนะต่างๆ เพื่อให้จัดทำเนื้อหาและนำเสนอที่น่าสนใจต่อไป ทั้งนี้เมื่อได้รับคำแนะนำก็จะนำมาปรับปรุง แก้ไขให้ดียิ่งขึ้น หรือสร้างเครือข่ายสังคมโดยใช้เว็บไซต์ Facebook เพื่อให้เพื่อนๆมาช่วยเสนอแนะและสื่อสารกันหากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับการสร้างและใช้งานของApplication

3.2.6 จัดทำเอกสารรายงานโครงการ

3.2.7 ประเมินผลงานโดยให้ครูที่ปรึกษาและเพื่อนๆที่สนใจเข้าร่วมประเมิน โดยการ

โพสต์ลงบนเว็บไซต์ Facebook เพื่อให้สามารถคลิก Like หรือคอมเมนต์คำแนะนำต่างๆเพื่อปรับปรุงแก้ไขได้

3.2.8 นำเสนอผ่านเว็บไซต์ต่างๆ และครูที่ปรึกษา เพื่อให้ผู้ที่สนใจศึกษาหาความรู้ได้นำไปศึกษาต่อ



บทที่ 4

ผลการดำเนินงาน

1. ผลการพัฒนา

ในการพัฒนาในตัวแอปพลิเคชัน ผลการพัฒนาเป็นไปได้ด้วยดีโดยการพัฒนาของตัวแอปพลิเคชันในส่วนผู้พัฒนาได้ใช้ชีวิตโดยผ่านแอปพลิเคชันของผู้พัฒนาได้อย่างคล่องแคล่วและผู้ใช้ประทับใจในตัวแอปพลิเคชันเป็นอย่างมาก ซึ่งการพัฒนาทางผู้พัฒนานั้นได้พัฒนาทางด้านการแจ้งเตือนและระยะเวลาต่างๆของการแจ้งเตือน เพื่อให้ผู้ใช้ได้มีการกระตุ้น และความพยายามให้ผู้นั้นตื่นตัวในการเปลี่ยนแปลงในการใช้ชีวิตให้มากขึ้น แต่อาจจะมีการรำคาญของผู้ใช้บ้าง แต่ก็สามารถที่จะให้ผู้ใช้ได้สนุกกับตัวแอปพลิเคชัน ซึ่งการพัฒนาของผู้พัฒนานั้นยังใส่ฟังก์ชันต่างๆเพิ่มเติมมาในตัวแอปพลิเคชันเพื่อให้ดูไม่น่าเบื่อต่อผู้ใช้งาน ผลการพัฒนาผ่านไปได้อย่างดีไม่ค่อยประสบปัญหาใดๆ ทั้งสิ้นและผู้ใช้งานยังประทับใจและชื่นชมตัวแอปพลิเคชัน

2. ผลการทดสอบ

การทดสอบทางผู้พัฒนาได้ทดสอบการแจ้งเตือนต่างๆและฟังก์ชันใหม่ ซึ่งผลของการทดสอบดำเนินไปได้ด้วยดี เมื่อทดสอบผู้พัฒนาได้ทำการทดลองด้วยการใช้แอปพลิเคชันของตัวเองว่าเป็นอย่างไรในแต่ละฟังก์ชัน ซึ่งผลลัพธ์นั้นออกได้มากๆ เช่น การแจ้งเตือนตรงต่อเวลาการดื่มน้ำที่ทางผู้ใช้ของตัวแอปพลิเคชันได้ตั้งค่าไว้ในระบบของตัวแอปพลิเคชัน และระบบต่างๆอีกมากมาย

3. ประสิทธิภาพ

ผลการประเมินและประสิทธิภาพในตัวแอปพลิเคชันมีประสิทธิภาพมากพอที่จะสามารถเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิตของคนๆหนึ่งที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงมาก่อน ในชีวิตแต่เมื่อได้มาใช้แอปพลิเคชันของทางผู้พัฒนา กลับกลายเป็นว่าคนที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงตัวเองมาก่อนมีการเปลี่ยนแปลงทันทีเนื่องจากตัวแอปพลิเคชันมีระบบ ในการแจ้งเตือนที่สูงและตรงเวลา มีการวิเคราะห์มาเพื่อให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล ผลการประเมินนั้น พบว่าการเปลี่ยนแปลงตัวเองนั้นเป็นประสบการณ์ในชีวิตและการที่เรานั้นเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ ถือว่าเรานั้นชนะใจตัวเองได้ หรือเปรียบเสมือนเราได้สังหาร เราคนเก่าได้กลายเป็นคนใหม่ที่ดีกว่าเดิม ประสิทธิภาพของตัวแอปพลิเคชัน มีการแจ้งเตือนที่ดีต่อการใช้ชีวิตและยังสามารถตรวจสอบปริมาณการดื่มน้ำของผู้ใช้งานได้อีกด้วย เป็นต้น

4. ผลการประเมิน

ผลการประเมินประสิทธิภาพของการพัฒนาโครงการประยุกต์ใช้งานแอปพลิเคชัน มีค่าเฉลี่ยรวม อยู่ในระดับดี

จากขอบเขตของโครงการดังกล่าว สามารถตรวจสอบผลของการพัฒนา Pela (เป-ล่า) ได้จากรายละเอียดการพัฒนา ดังต่อไปนี้

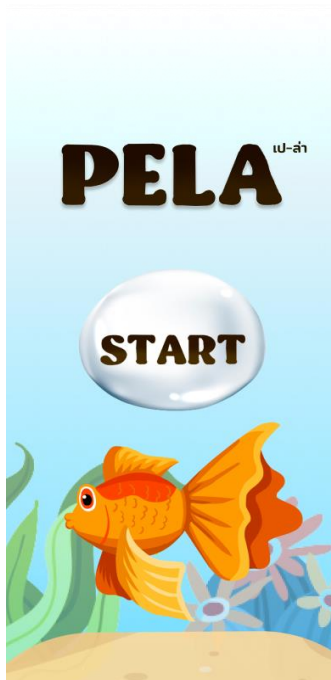
รายละเอียดของการพัฒนา

- รูปแบบโปรแกรม



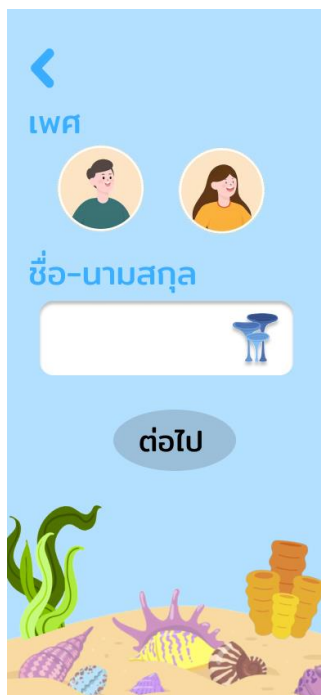
ภาพที่ 1 ตัวละคร

ตัวละครที่ใช้คือปลาทอง เป็นตัวละครหลักในแอปพลิเคชันโดยถ้าเราถ้าตีมาน้ำน้อยเกินที่แอปตั้งไว้หรือไม่ได้กินตามเวลาที่แอปกำหนดก็จะทำให้คุณภาพน้ำที่ใช้เลี้ยงปลาทองแย่งและปลาทองจะตาย แต่ถ้าทำตามที่แอปพลิเคชันกำหนดคุณภาพน้ำจะดีขึ้นเรื่อย ๆ



ภาพที่ 2 ปุ่มการเริ่มใช้งาน

มีปุ่มให้กด Start (เริ่ม) อยู่ตรงกลางหน้าจอเพื่อเริ่มการใช้งาน มีชื่อแอปพลิเคชันอยู่บนข้างบนมีชื่อว่า Pela (เป-ล่า)



ภาพที่ 3 เลือกเพศและกรอกชื่อ

ให้เลือกเพศของผู้ใช้แอปพลิเคชัน เพื่อจะได้จัดสรรให้กดอายุตามเพศของเราเนื่องจากเพศหญิงและเพศชายมีการดื่มน้ำที่แตกต่างกันออกไป และกรอกชื่อเพื่อนำไปเป็นโปรไฟล์ในตัวแอป



ภาพที่ 4 เลือกช่วงอายุ กรอกน้ำหนักและส่วนสูง

ให้เลือกช่วงอายุที่ทางแอปได้กำหนดไว้ กรอกน้ำหนัก และส่วนสูงเพื่อไปคำนวณว่าในแต่ละวันคุณควรน้ำเท่าไร



ภาพที่ 5 หน้าหลัก

เป็นหน้าหลักโดยมีปลาทองอยู่กึ่งกลางหน้าจอ ด้านจะมี 4 ปุ่ม คือ หน้าหลัก คำถาม คลัง ตั้งค่า ด้านบนขวาคือ โปรไฟล์ ด้านบนซ้ายคือ เวลาที่ต้องเติมน้ำ



ภาพที่ 6 เวลาในการเติมน้ำ

เมื่อถึงเวลาที่ต้องเติมน้ำแอปพลิเคชันของเราจะแจ้งเตือนผ่านมือถือว่าได้เวลาเติมน้ำแล้ว ผู้ใช้แอปต้องมากดเวลาตามเวลาที่กำหนด เช่น ถ้าเติมน้ำช่วงสายผู้ใช้ต้องมากดช่วงสายการกดเวลาการเติมน้ำครบจะส่งผลต่อสุขภาพน้ำของปลาทองและการมีร่างกายที่ดีอีกด้วย

บทที่ 5

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

การจัดทำโครงการคอมพิวเตอร์ การพัฒนาแอปพลิเคชัน นี้สรุปผลการดำเนินงานโครงการและข้อเสนอแนะ ได้ดังนี้

1.สรุปผลการพัฒนาแอปพลิเคชัน

ผู้พัฒนาแอปพลิเคชันเตือนการเติมน้ำซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

- 1.1 จัดการการเติมน้ำของแต่ละบุคคล
- 1.2 แจ้งเตือนการเติมน้ำ
- 1.3 บันทึกประวัติการใช้งาน
- 1.4 บันทึกการเติมน้ำของผู้ใช้งาน

2.การทดสอบการพัฒนาแอปพลิเคชัน

ในการทดสอบการพัฒนาแอปพลิเคชันเพื่อการประยุกต์ใช้งานเรื่องแอปพลิเคชันการเตือนการเติมน้ำ ที่ได้พัฒนาขึ้นนี้ สามารถทำงานได้ครบตามที่ผู้พัฒนาวางแผนเอาไว้ คือแจ้งเตือนระบบการเติมน้ำ และระบบการจัดการเติมน้ำให้เหมาะสมต่อร่างกาย

3.ผลการประเมินประสิทธิภาพ

ผลการประเมินประสิทธิภาพของการพัฒนาแอปพลิเคชันเพื่อการประยุกต์ใช้งาน เรื่องแอปพลิเคชันเตือนการเติมน้ำ มีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับดี

4.อุปสรรคในการทำโครงการ

ผลการประเมินประสิทธิภาพของการพัฒนาแอปพลิเคชันเพื่อการประยุกต์ใช้งาน เรื่องแอปพลิเคชันเตือนการเติมน้ำ ได้มีการทดลองการใช้งานทำให้พบปัญหาต่างๆดังนี้

- 4.1 การนำข้อมูลของผู้ใช้งานมาเชื่อมต่องกับตัวแอปพลิเคชัน
- 4.2 คนในกลุ่มมีเวลาว่างที่ไม่ตรงกัน

5. ประโยชน์ที่ได้รับข้อเสนอแนะแนวทางในการพัฒนาต่อ

- 5.1 สามารถนำข้อมูลความรู้ไปต่อยอดในการทำงานเรื่องอื่นๆได้
- 5.2 ศึกษาการจัดทำโครงการ
- 5.3 ควรมีการพัฒนาหรืออัปเดตอยู่เป็นระยะๆ